

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	11.00 PILATES		11.00 PILATES	
		17.15 YOGA		
18.00 YOGA	18.00 PILATES	18.30 PILATES	18.00 YOGA	18.00 PILATES
19.15 PILATES	19.15 YOGA	19.45 AERIAL	19.15 PILATES	19.15 YOGA
20.30 AERIAL				