

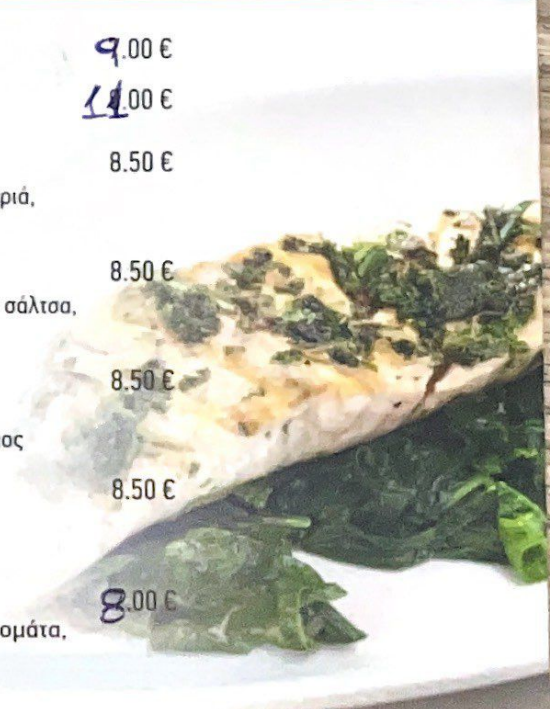
# ΓΕΥΜΑΤΑ



- \*Ψαρόσουπα 7.00 €  
Φιλέτο γαλέου, καρότο, πατάτα, κρεμμύδι, σέλινο, κολοκυθάκι, κόκκινη πιπεριά
- Σαρδέλα 6.50 €  
Σαρδέλα, ντομάτα, ρίγανη\*\*
- \*Γαλέος σαγανάκι 7.50 €  
Γαλέος, μουστάρδα, θυμάρι\*\*
- \*Γαλέος πιακί 7.50 €  
Γαλέος με σάλτσα, πατάτες, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο
- \*Μπακαλιάρος φρικασέ 8.50 €  
Φιλέτο μπακαλιάρου, άγρια χόρτα, κρεμμύδι, άνηθο, φρέσκο κρεμμυδάκι, λεμόνι, βούτυρο αγελάδας
- \*Γαριδομακαρονάδα 8.50 €  
Γαρίδες, λιγκουίτι, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, σκόρδο
- Τάρτα σολομού 8.50 €  
Ζύμη τάρτας, φρέσκο φιλέτο σολομού, λαχανικά, αυγά, κρεμμύδι, κρέμα γάλακτος, λευκό κρασί, παρμεζάνα
- \*Χταπόδι με κοφτό μακαρόνι ή τριβελάκι 8.50 €  
Χταπόδι, κοφτό μακαρόνι ή τριβελάκι, σάλτσα ντομάτας, δαφνόφυλλο, μπαχάρι, κρεμμύδι
- \*Σουβλάκι ξιφία 8.00 €  
Ξιφίας, κόκκινη πιπεριά, πράσινη πιπεριά\*\*
- \*Ξιφίας με λαχανικά 8.50 €  
Φέτα ξιφία, ντομάτα, κολοκυθάκι, πιπεριές κόκκινες και πράσινες, σκόρδο\*\*
- Κανελόνια με σολομό και σπανάκι 8.50 €  
Κανελόνια, φρέσκο φιλέτο σολομού, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, ανθότυρο, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα
- \*Γεμιστά με κιμά χταποδιού 7.50 €  
Κιμάς χταποδιού, πιπεριά πράσινη, ντομάτα, ρύζι, πατάτα, σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι φρέσκο & ξερό, μαιντανός, δυόσμος
- Σουπιά αγιορείτικη 8.50 €  
Σουπιές, κρεμμύδια, σάλτσα ντομάτας, κόκκινο κρασί, δαφνόφυλλο, μπαχάρι
- \*Μοσχιός κοκκινιστός 8.50 €  
Μοσχιός, σάλτσα ντομάτας, κόκκινο κρασί, κρεμμύδι ξερό, δάφνη, κόκκοι πιπεριού\*\*
- \*Μπουκίτσες σολομού & ξιφία 12.00 €  
Φρέσκος σολομός, ξιφίας, πιπεριές (κόκκινη, πράσινη), φρέσκα μανιτάρια, μουστάρδα, λεμόνι\*\*
- Μπιφτέκι σολομού 12.00 €  
Φρέσκος σολομός, φρυγανιά, αυγό, ξερό κρεμμύδι, μαγιονέζα, μουστάρδα, λεμόνι (ξύσμα + χυμό) μαιντανό, δυόσμο\*\*
- Φιλέτο σολομού\*\* 12.00 €  
Φιλέτο σολομού αρωματισμένο με χυμό πορτοκάλι και λεμόνι, άνηθο

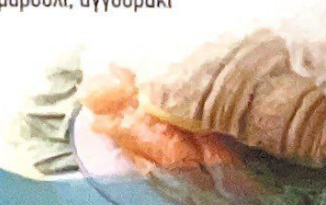
# ΓΕΥΜΑΤΑ

- Τσιπούρα\*\* 9.00 €
- Λαβράκι\*\* 11.00 €
- \*Παέγια 8.50 €  
Ρύζι, μύδια, γαρίδες, καλαμάρι, αρακάς, κόκκινη πιπεριά, κρεμμύδι φρέσκο, κρεμμύδι ξερό, κρόκος Κοζάνης
- \*Μπιφτέκι θαλασσινών 8.50 €  
Μπιφτέκια θαλασσινών (χταπόδι - θράψαλο), κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, καρότο, μαιντανός
- Θράψαλο γεμιστό με κριθαράκι 8.50 €  
Θράψαλο, κριθαράκι, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, πιπεριά κόκκινη - πράσινη, καρότο, μαιντανός, δυόσμος
- \*Σουπιές σπανάκι 8.50 €  
Σουπιές, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, άνηθο, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι ξερό
- Γίγαντες με σκουμπρή καπνιστό 8.00 €  
Φασόλια γίγαντες, σκουμπρή καπνιστό, καρότο ντομάτα, κρεμμύδι, σέλινο, πελτέ, πάπρικα



# ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

- \*Burger θαλασσινών 4.50 €  
Αφράτο μπριός, μπιφτέκι (θράψαλο-χταπόδι), σως γιαουρτιού, μαρούλι, ντομάτα
- \*Τρίγωνο θαλασσινών 4.50 €  
Σφολιάτα με καπνιστό σολομό, τονοσαλάτα, τυρί κρέμα, μαρούλι ντομάτα
- \*Κρουασάν με αστακόψιχα 3.00 €  
Κρουασάν βουτύρου, αστακόψιχα, σως ταρτάρ, μαρούλι, ντομάτα
- \*Μπαγκέτα με τόνο 4.50 €  
Λευκή μπαγκέτα με τόνο, σως γιαουρτιού, πατατοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα
- \*Μπαγκέτα με χταπόδι 4.50 €  
Μπαγκέτα ολικής άλεσης, χταπόδι ξυδάτο, πολιτική σαλάτα, κάπρη
- \*Μπαγκέτα με τσίρο 4.50 €  
Λευκή μπαγκέτα με τσίρο, σως γιαουρτιού, πολιτική σαλάτα
- \*Μπαγκετάκι με γαύρο 3.00 €  
Λευκό μπαγκετάκι, γαύρος, τονοσαλάτα, μαρούλι
- \*Μπαγκετάκι με γαρίδες 4.50 €  
Λευκό μπαγκετάκι, γαρίδες, σως κοκτέιλ, μαρούλι, ντοματίνια
- \*Μπαγκετάκι με καβουρόψιχα (σουρίμι) 3.00 €  
Λευκό μπαγκετάκι, καβουρόψιχα, σως κοκτέιλ, μαρούλι
- \*Μπαγκετάκι με σολομό 3.50 €  
Λευκό μπαγκετάκι, σολομός καπνιστός, σως τυρί κρέμα, μαρούλι, αγγουράκι



# ΣΑΛΑΤΕΣ

Ψητό λαχανικό 4.50 €  
Μελιτζάνα, κολοκυθάκι, πιπεριές κόκκινες-πράσινες-κίτρινες, μανιτάρια

Ταμπουλέ 3.00 €  
Πλιγούρι, ντομάτα, φρέσκο κρεμμυδάκι, μαϊντανός, λεμόνι

Πατατοσαλάτα 3.00 €  
Πατάτες, μαγιονέζα, πιπεριά κόκκινη, κρεμμύδι, μαϊντανός

Σαλάτα πολιτική 3.00 €  
Λάχανο, καρότο, σέλινο, πιπεριά κόκκινη

Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα 3.00 €  
Μαρούλι, ρόκα, λάλα

Ταραμοσαλάτα 4.00 €

Παντζάρια 3.00 €

Πουρές 3.00 €

Σαλάτα με χταπόδι 5.90 €  
Χταπόδι, ανάμεικτη πράσινη σαλάτα, ντοματίνια, ανθότυρο

Σαλάτα με τόνο 5.90 €  
Τόνος, πέννες τριχόχρω, κάπαρη, αγγουράκι τουρσί, ντοματίνια, πιπεριές κόκκινες-πράσινες, μαϊντανός

\*Σαλάτα με γαρίδες 5.90 €  
Γαρίδες, ανάμεικτη πράσινη σαλάτα, ντοματίνια, αγγούρι

Μπρόκολο 3.00 €

Πατάτες 3.00 €  
Baby πατάτες, λεμόνι, ρίγανη, θυμάρι, δεντρολίβανο

Πλιγούρι 3.00 €  
Πλιγούρι, κόκκινη πιπεριά, σταφίδες

Ρύζι 3.00 €

- Όλα τα γεύματα περιέχουν ελαιόλαδο, αλάτι και πιπέρι.

- Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται είναι Ελληνικό εξαιρετικά παρθένο.

- Η τιμή για κάθε φαγητό είναι ανά μερίδα.

- Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 13%.

\* Κατεψυγμένες πρώτες ύλες

\*\*Συμπεριλαμβάνεται συνοδευτικό της επιλογής σας (μπρόκολο, πατάτες, πλιγούρι, ρύζι, πουρές, παντζάρια)

Οι τιμές μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.



Delivery  
Τηλ. 2310  
284.333

Ωράριο

Δευτέρα / Τετάρτη / Σάββατο

10.00 - 18.00

Τρίτη / Πέμπτη / Παρασκευή

10.00 - 20.00

Β. Ηρακλείου 51