



**Μεγάλη ποικιλία σε υποτίσιμα γεύματα!**

Delivery  
Τηλ. 2310  
**284.333**

Πράριο

Ευτέρα / Τετάρτη / Σάββατο

1.00 - 18.00

Την / Πέμπτη / Παρασκευή

1.00 - 20.00

3. Ηρακλείου 51



## ΣΑΛΑΤΕΣ

4.00€

Ψητό λαχανικό Μελιτζάνα, καλακιβάκι, πιπεριές κόκκινες- πράσινες-κίτρινες, μαϊντανός	3.00 €
Ταμπουλές Πλιγούρι, ντομάτα, φρέσκο κρεμμυδάκι, μαϊντανός, λεμόνι	3.00 €
Πατατοσαλάτα Πατάτες, μαγιονέζα, πιπεριά κόκκινη, κρεμμύδι, μαϊντανός	3.00 €
Σαλάτα πολύτικη Λάχανο, καρότο, αβόλινο, πιπεριά κόκκινη	3.00 €
Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα Μαρούλι, βρόκα, λάδι	3.00 €
Ταραμοσαλάτα	3.00 €
Παντζάρια	3.00 €
Πουρές	3.00 €

## Σαλάτα με χταπόδι

Χταπόδι, ανάμεικτη πράσινη σαλάτα,  
ντοματίνια, ανθότωρο

5.90 €

## Σαλάτα με τόνο

Τόνος, πέννες τρικολόρες, κόπορη,  
αγγουράκι τουρτού, ντοματίνια,  
πιπεριές κόκκινες-πράσινες, μαϊντανός

4.90 €

## \*Σαλάτα με γαρίδες

Γαρίδες, ανάμεικτη πράσινη  
σαλάτα, ντοματίνια, σύγγουρι

5.90 €

## Μπρόκολο

3.00 €

## Πατάτες

Βαρύ πατάτες, λεμόνι, ρίγανη,  
θυμάρι, δευτρολίθινο

3.00 €

## Πλιγούρι

Πλιγούρι, κόκκινη πιπεριά, σταφίδες

3.00 €

## Ρύζι

3.00 €

- Όλα τα γεύματα περιέχουν ελαιόλαδο, αλάτι και πιπέρι.

- Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται είναι Ελληνικό εξαιρετικό παρβένο.

- Η τυρί για κάθε φαγητό είναι ανά μερίδα.

- Στις τυρές συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 13%.

\* Κατεψυγμένες πρώτες ύλες

\*\*Συμπεριλαμβάνεται συνοδευτικό της επιλογής σας  
(μπρόκολο, πατάτες, πλιγούρι, ρύζι, πουρές, παντζάρια)

Οι τυρές μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.



Delivery  
Τηλ. 2310  
284.333

## Ωράριο

Δευτέρα / Τετάρτη / Σάββατο

10.00 - 18.00

Τρίτη / Πέμπτη / Παρασκευή

# ΓΕΥΜΑΤΑ

Τσιπούρα\*\*

7.00 €

Λαβράκι\*\*

9.00 €

\*Παέγια

8.50 €

Ρύζι, μύδια, γαρίδες, καλαμάρι, αρακάς, κόκκινη πιπεριά,  
κρεμμύδι φρέσκο, κρεμμύδι ξερό, κρόκος Κοζάνης

\*Μπιφτέκι θαλασσινών

8.50 €

Μπιφτεκιά θαλασσινών (χταπόδι – θράψαλο), κόκκινη σάλτσα,  
κρεμμύδι, καρότο, μαϊντανός

Θράψαλο γεμιστό με κριθαράκι

8.50 €

Θράψαλο, κριθαράκι, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι,  
πιπεριά κόκκινη - πράσινη, καρότο, μαϊντανός, δυόσμος

\*Σουπιές σπανάκι

8.50 €

Σουπιές, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, όνηθο, κόκκινη  
σάλτσα, κρεμμύδι ξερό

Γίγαντες με σκουμπρί καπνιστό

7.00 €

Φασόλια γίγαντες, σκουμπρί καπνιστό, καρότο ντομάτα,  
κρεμμύδι, σέλινο, πελτέ, πάπρικα

## ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

\*Burger θαλασσινών

3.50 €

Αφράτο μπριός, μπιφτέκι (θράψαλο-χταπόδι),  
σως γιαούρτιού, μαρούλι, ντομάτα

\*Τρίγωνο θαλασσινών

4.50 €

Σφολιάτα με καπνιστό σολομό, τονοσαλάτα,  
τυρί κρέμα, μαρούλι ντομάτα

\*Κρουασάν με αστακόψιχα

2.80 €

Κρουασάν βουτύρου, αστακόψιχα, σως ταρτάρ,  
μαρούλι, ντομάτα

\*Μπαγκέτα με τόνο

3.50 €

Λευκή μπαγκέτα με τόνο, σως γιαούρτιού,  
πατατοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα

\*Μπαγκέτα με χταπόδι

4.50 €

Μπαγκέτα ολικής άλεσης, χταπόδι ξυδάτο,  
πολίτικη σαλάτα, κάπαρη

\*Μπαγκέτα με τούρο

3.50 €

Λευκή μπαγκέτα με τούρο, σως  
γιαούρτιού, πολίτικη σαλάτα

\*Μπαγκετάκι με γαύρο

2.80 €

Λευκό μπαγκετάκι, γαύρος,  
τονοσαλάτα, μαρούλι

\*Μπαγκετάκι με γαρίδες

4.50 €

Λευκό μπαγκετάκι, γαρίδες,  
σως κοκτέιλ, μαρούλι, ντοματίνια

\*Μπαγκετάκι με

2.50 €

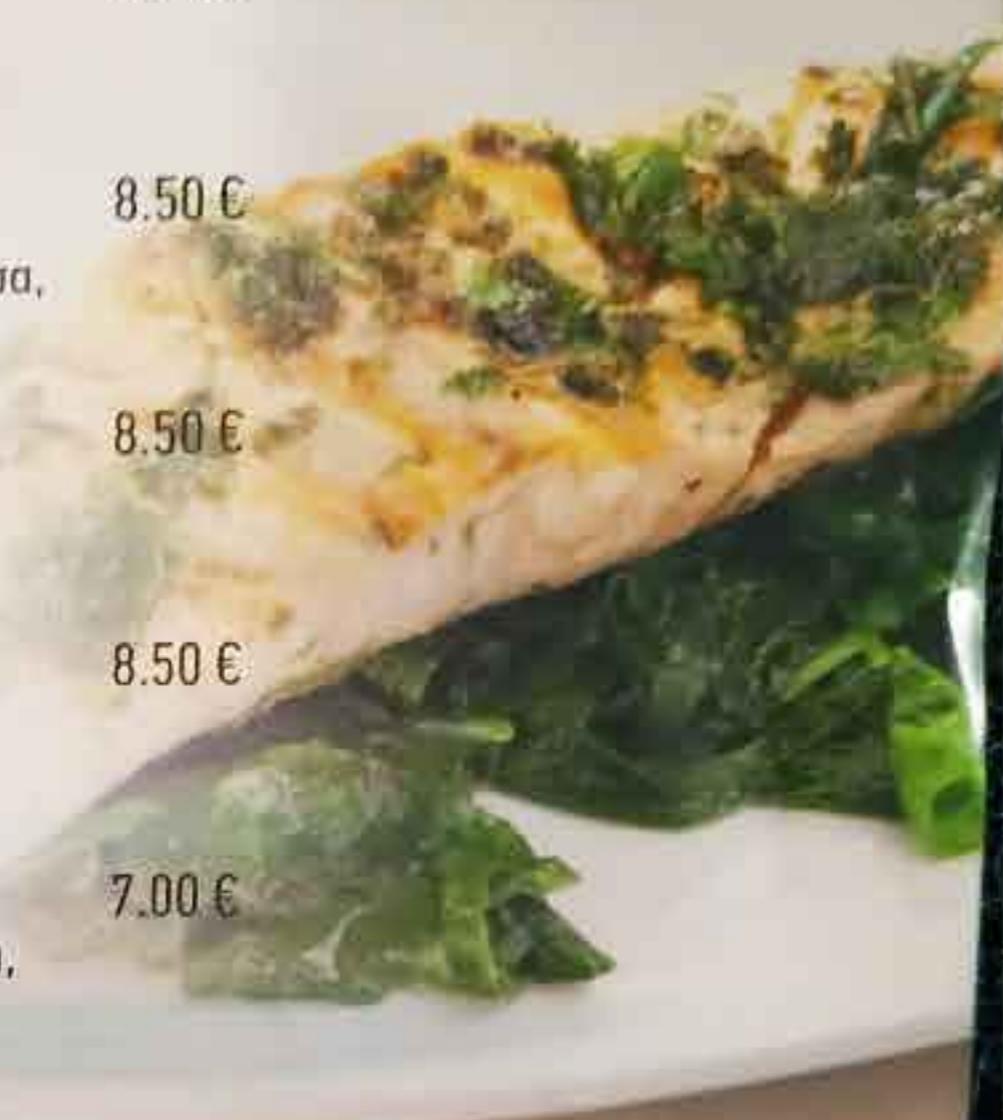
καβουρόψιχα (σουρίμι)

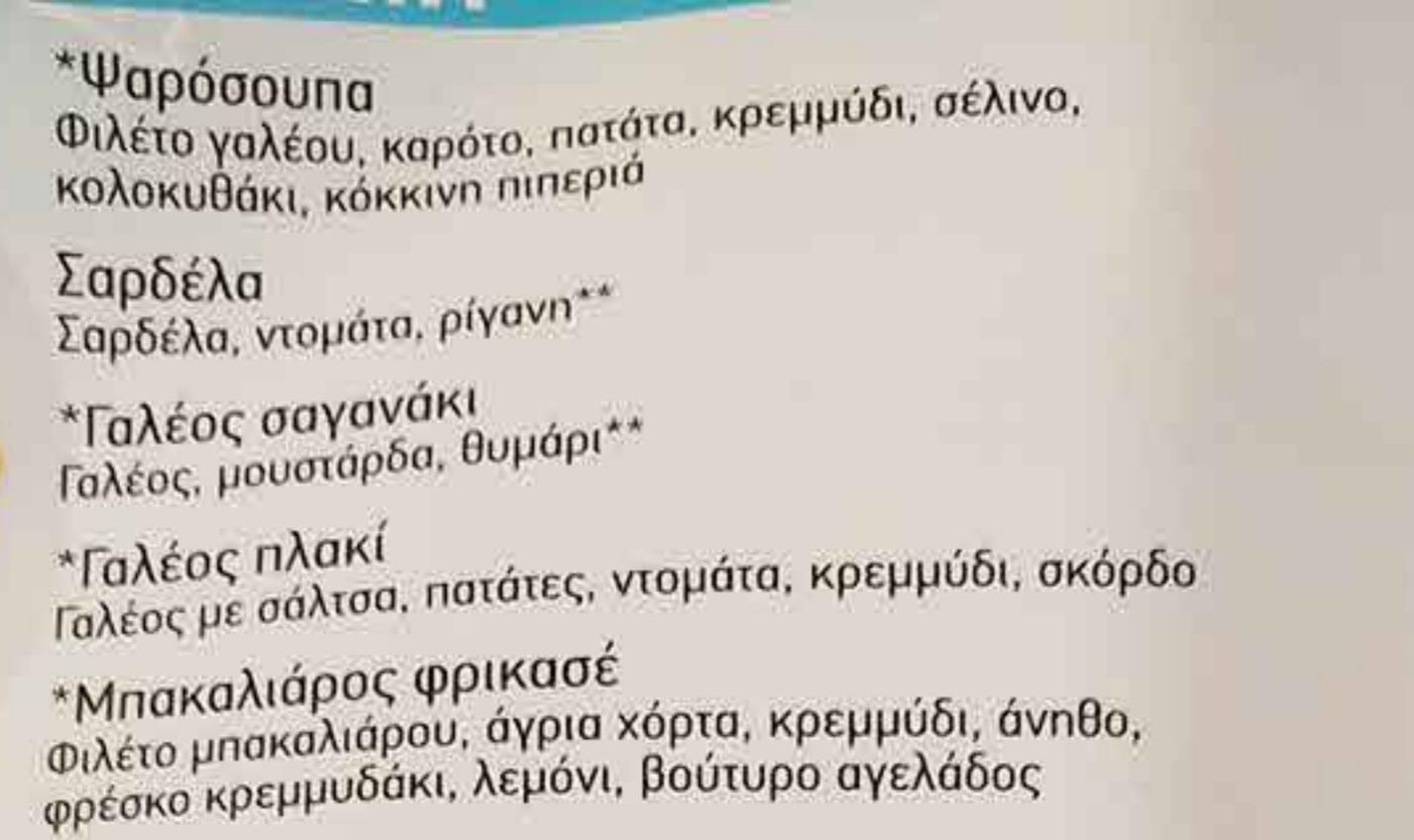
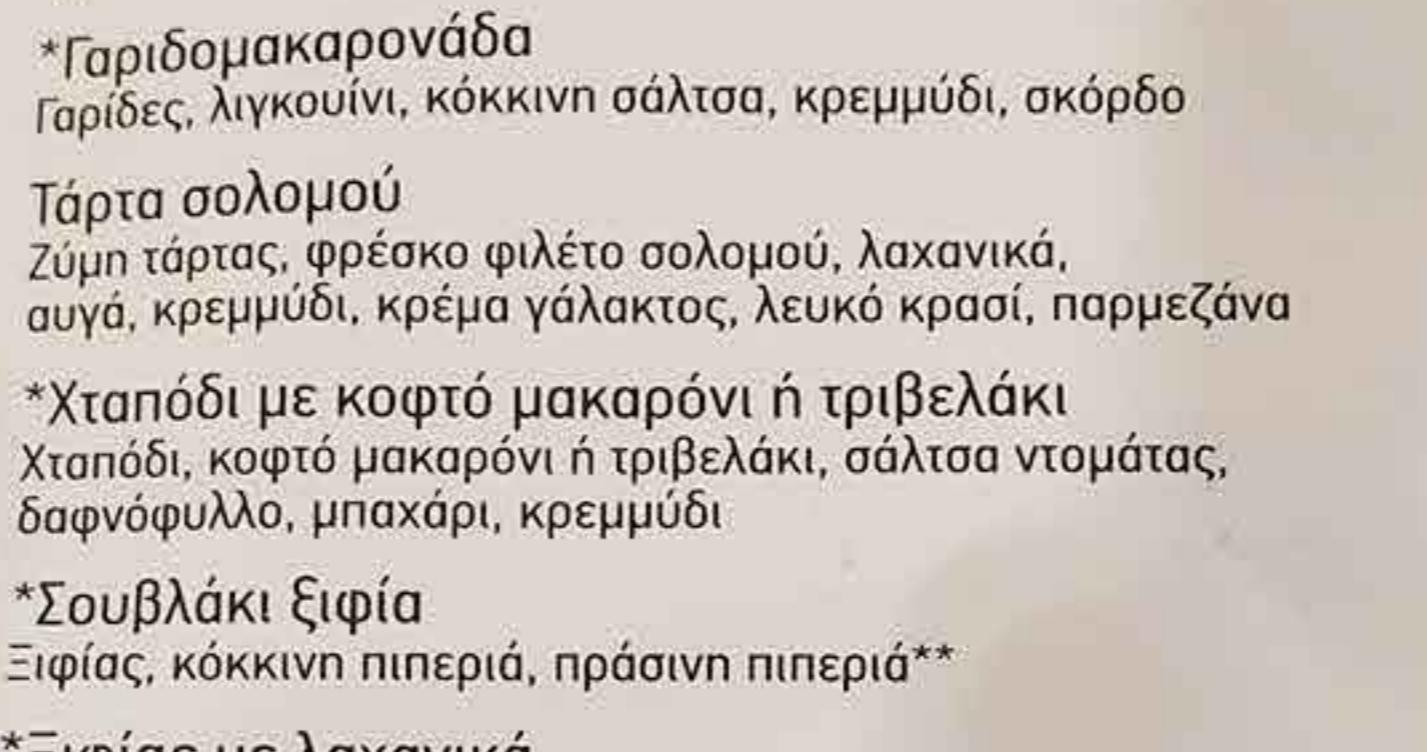
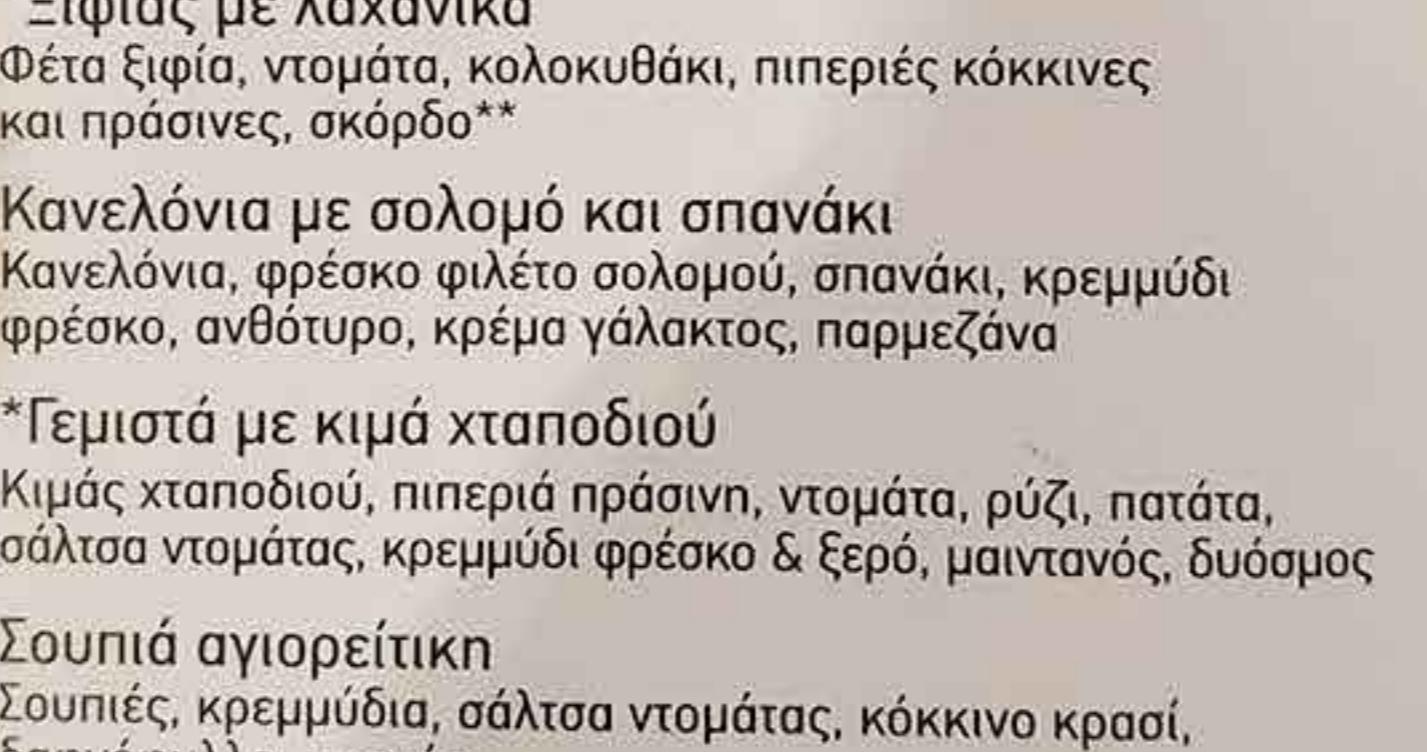
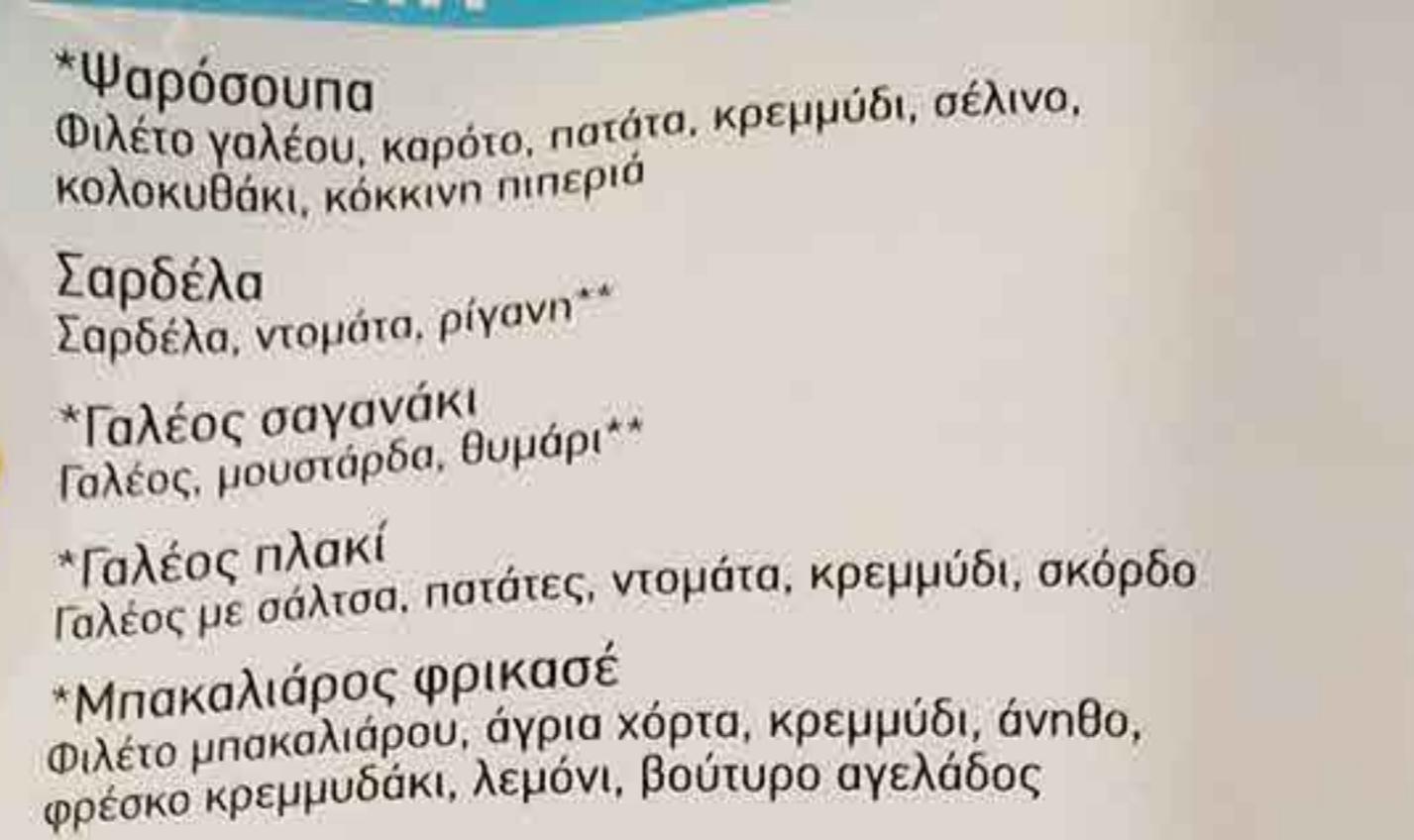
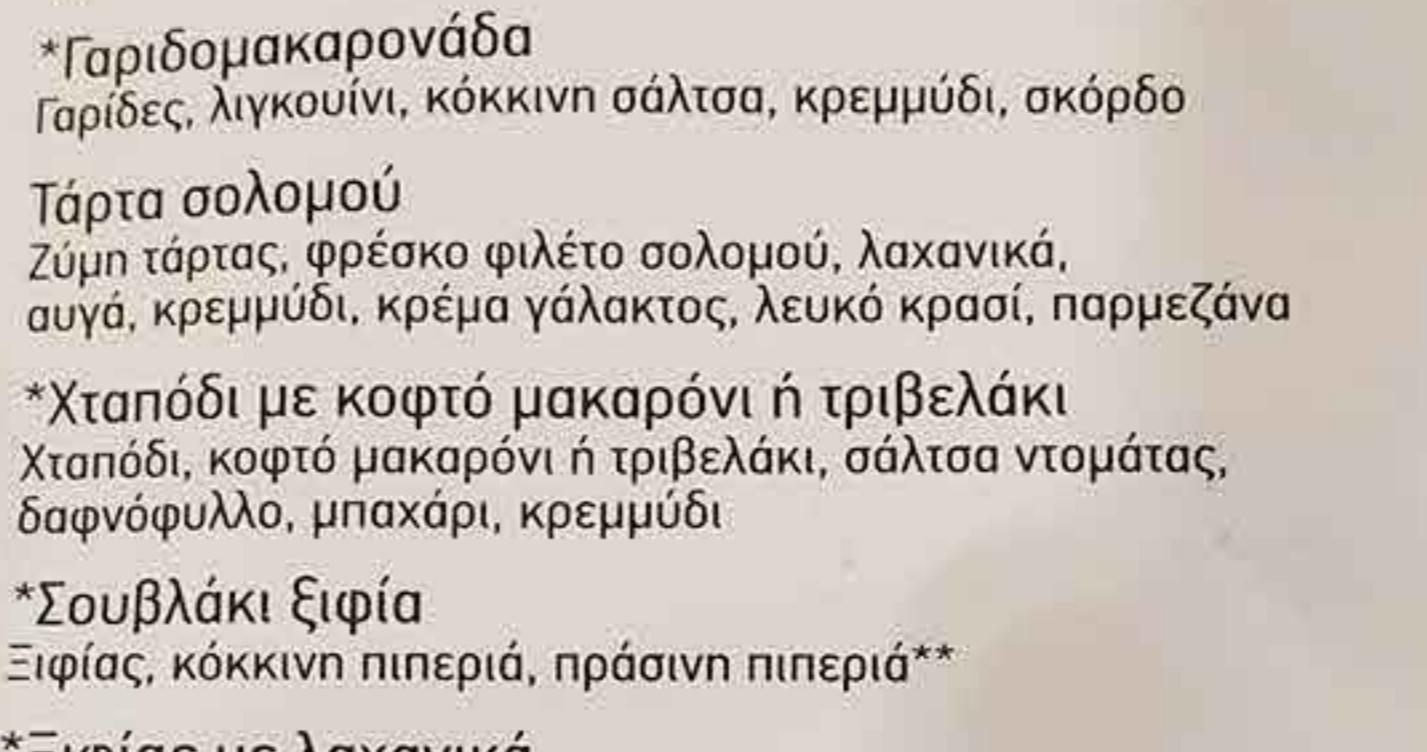
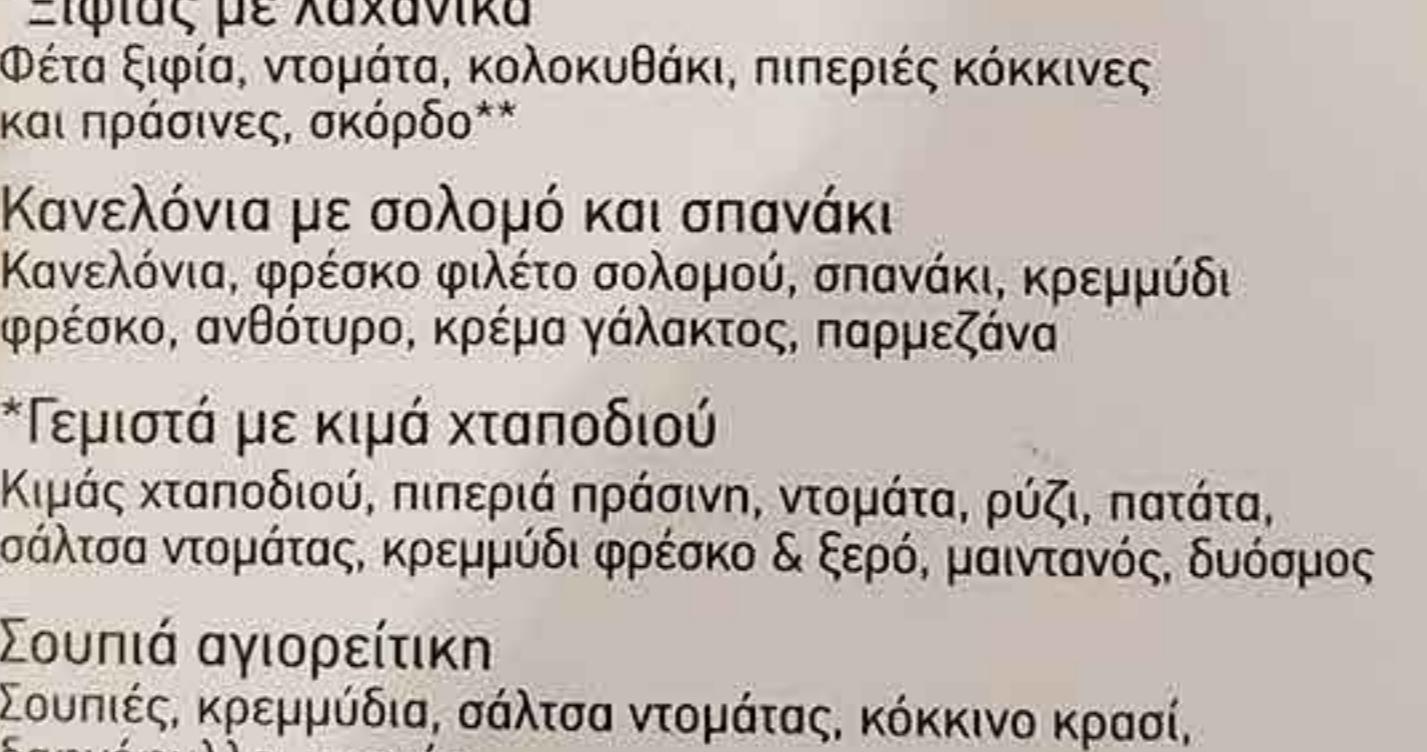
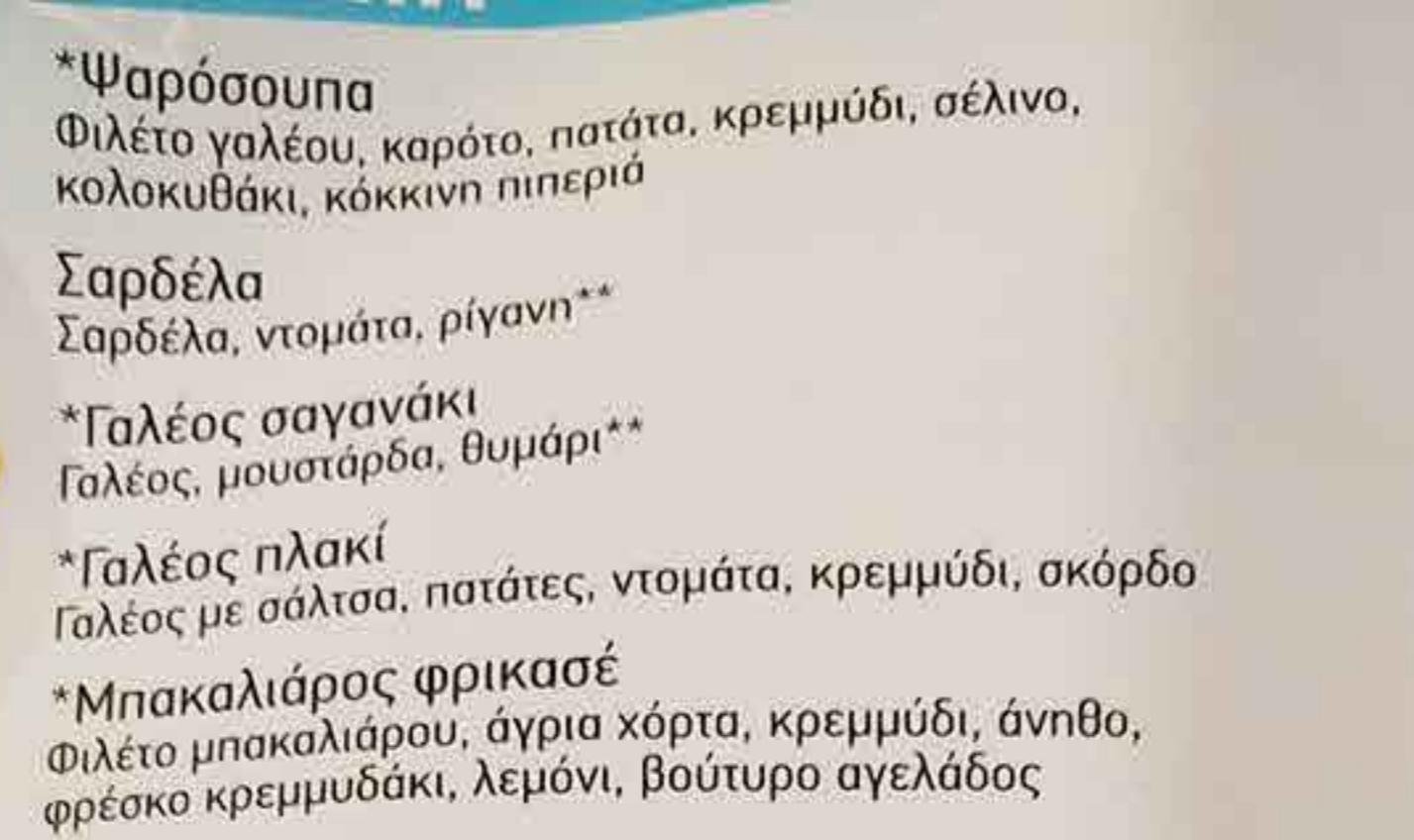
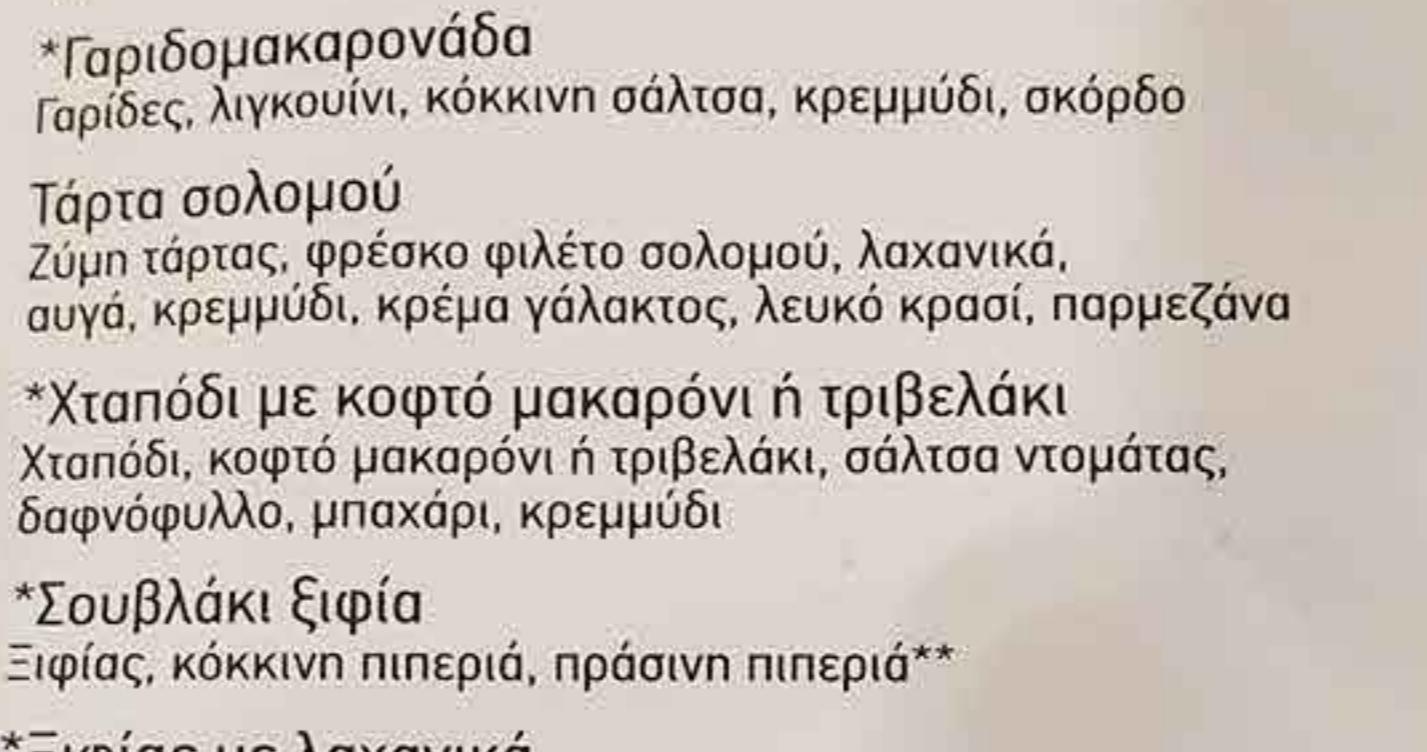
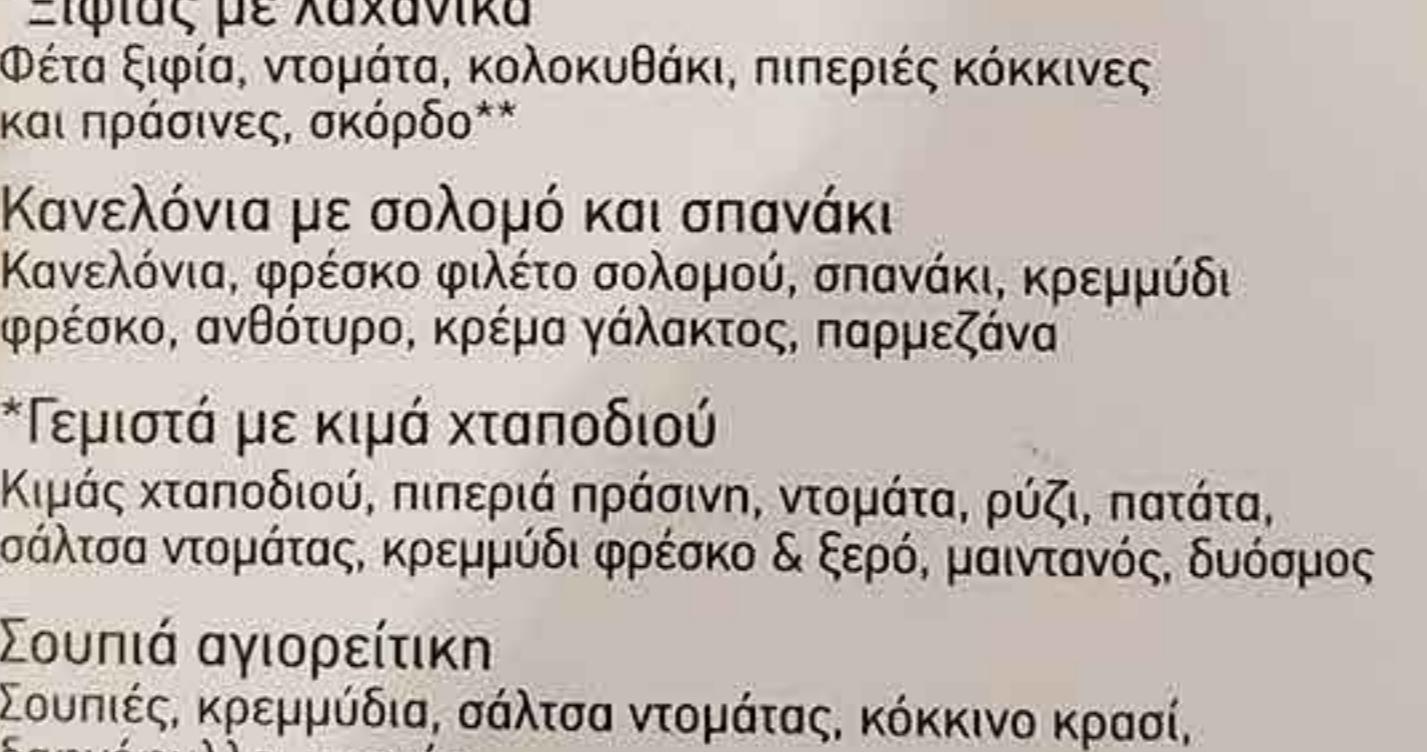
Λευκό μπαγκετάκι, καβουρόψιχα,  
σως κοκτέιλ, μαρούλι

\*Μπαγκετάκι με σολομό

3.50 €

Λευκό μπαγκετάκι, σολομός καπνιστός,  
σως τυρί κρέμα, μαρούλι, αγγουράκι



	<b>*Ψαρόσουπα</b> Φιλέτο γαλέου, καρότο, πατάτα, κρεμμύδι, σέλινο, κολοκυθάκι, κόκκινη πιπεριά	6.00 €
	<b>Σαρδέλα</b> Σαρδέλα, ντομάτα, ρίγανη**	5.50 €
	<b>*Γαλέος σαγανάκι</b> Γαλέος, μουστάρδα, θυμάρι**	6.50 €
	<b>*Γαλέος πλακί</b> Γαλέος με σάλτσα, πατάτες, ντομάτα, κρεμμύδι, σκόρδο	6.50 €
	<b>*Μπακαλιάρος φρικασέ</b> Φιλέτο μπακαλιάρου, άγρια χόρτα, κρεμμύδι, άνηθο, φρέσκο κρεμμυδάκι, λεμόνι, βούτυρο αγελάδος	8.50 €
	<b>*Γαριδομακαρονάδα</b> Γαρίδες, λιγκουίνι, κόκκινη σάλτσα, κρεμμύδι, σκόρδο	7.00 €
	<b>Τάρτα σολομού</b> Ζύμη τάρτας, φρέσκο φιλέτο σολομού, λαχανικά, αυγά, κρεμμύδι, κρέμα γάλακτος, λευκό κρασί, παρμεζάνα	8.50 €
	<b>*Χταπόδι με κοφτό μακαρόνι ή τριβελάκι</b> Χταπόδι, κοφτό μακαρόνι ή τριβελάκι, σάλτσα ντομάτας, δαφνόφυλλο, μπαχάρι, κρεμμύδι	8.50 €
	<b>*Σουβλάκι ξιφία</b> Ξιφίας, κόκκινη πιπεριά, πράσινη πιπεριά**	7.00 €
	<b>*Ξιφίας με λαχανικά</b> Φέτα ξιφία, ντομάτα, κολοκυθάκι, πιπεριές κόκκινες και πράσινες, σκόρδο**	8.50 €
	<b>Κανελόνια με σολομό και σπανάκι</b> Κανελόνια, φρέσκο φιλέτο σολομού, σπανάκι, κρεμμύδι φρέσκο, ανθότυρο, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα	8.50 €
	<b>*Γεμιστά με κιμά χταποδιού</b> Κιμάς χταποδιού, πιπεριά πράσινη, ντομάτα, ρύζι, πατάτα, σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι φρέσκο & ξερό, μαϊντανός, δυόσμος	6.50 €
	<b>Σουπιά αγιορείτικη</b> Σουπιές, κρεμμύδια, σάλτσα ντομάτας, κόκκινο κρασί, δαφνόφυλλο, μπαχάρι	8.50 €
	<b>*Μοσχιός κοκκινιστός</b> Μοσχιός, σάλτσα ντομάτας, κόκκινο κρασί, κρεμμύδι ξερό, δάφνη, κόκκινη πιπεριά**	8.50 €
	<b>*Μπουκίτσες σολομού &amp; ξιφία</b> Φρέσκος σολομός, ξιφίας, πιπεριές (κόκκινη, πράσινη), φρέσκα μανιτάρια, μουστάρδα, λεμόνι**	12.00 €
	<b>Μπιφτέκι σολομού</b> Φρέσκος σολομός, φρυγανιά, αυγό, ξερό κρεμμύδι, μαγιονέζα, μουστάρδα, λεμόνι (ξύσμα + χυμό) μαϊντανό, δυόσμο**	12.00 €
	<b>Φιλέτο σολομού**</b> Φιλέτο σολομού αρωματισμένο με χυμό πορτοκάλι και λεμόνι, άνηθο	12.00 €