

HERBAL BODY TREATMENT

Επαγγελματική σειρά περιποίησης σώματος βασισμένη σε θεραπευτικά φυτά και βότανα από την αρχαία ελληνική παράδοση και φυσικά αιθέρια έλαια εσπεριδοειδών και μαστίχας Χίου.

- ❖ Ενυδάτωση, θρέψη και απαλότητα.
 - ❖ Αντιοξειδωτική προστασία από ελεύθερες ρίζες.
 - ❖ Αποτοξίνωση και προστασία από περιβαλλοντική μόλυνση.
 - ❖ Λιπόλυση, σύσφιγξη και καταπολέμηση κυτταρίτιδας.
 - ❖ Μοναδική εμπειρία αναζωογόνησης σώματος και πνεύματος.
-
- Η σειρά βασίζεται σε φυτά και βότανα που καταγράφηκαν εδώ και χιλιάδες χρόνια από τον Ιπποκράτη και τον Διοσκουρίδη και χρησιμοποιούνται στην ελληνική και μεσογειακή θεραπευτική παράδοση.
 - Ο μοναδικός συνδυασμός φυτοθεραπευτικών βοτάνων, φυτικών ελαίων, βιταμινών και φυσικών αιθέριων ελαίων, βοηθά στην αποκατάσταση της νεανικότητας της επιδερμίδας από τις καθημερινές αρνητικές επιδράσεις της αστικής μόλυνσης και του στρες.
 - Ισχυρά αντιοξειδωτικά εκχυλίσματα φύλλων Ελιάς, Ελίχρυσου, Μυρτιάς, Αχιλλέας, Δενδρολίβανου και άλλων βοτάνων προστατεύουν από ελεύθερες ρίζες και τονώνουν το δέρμα.
 - Θρεπτικά και μαλακτικά φυσικά έλαια Ελιάς, Μποράτζας και Αμυγδάλων προστατεύουν από την αφυδάτωση, περιποιούνται και αφήνουν την επιδερμίδα απαλή.
 - Ενεργά μίγματα φυτικών εκχυλισμάτων (Κισσού, Λεμονιού, Αγριοκαστανιάς, Λαγομηλιάς, Ιππουρίδας) αντιμετωπίζουν τοπικό πάχος, κυτταρίτιδα και χαρίζουν σύσφιγξη και σφρηγιλότητα.
 - Φυσικά αιθέρια έλαια Πορτοκαλιού, ανθέων και φύλλων Νεραντζιάς (Neroli, Petit Grain), Περγαμόντου και Μαστίχας Χίου αναζωογονούν τις αισθήσεις, τονώνουν και χαρίζουν μια μοναδική αίσθηση ευεξίας.

ΦΥΣΙΚΑ ΕΝΕΡΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- **Φύλλα Ελιάς (*Olea europaea*):** Το εκχύλισμα από φρέσκα φύλλα ελιάς έχει πολύ ισχυρή αντιοξειδωτική δράση. Αυτό οφείλεται στη συνεργιστική δράση των φλαβονοειδών και των πολυφαινόλων που περιέχει, όπως επίσης και στην υψηλή συγκέντρωση Ελαιουρωπαΐνης και Υδροξυτυροσόλης.
- **Λάδι Ελιάς βιολογικής καλλιέργειας:** Το λάδι της Ελιάς λατρεύονταν από τους αρχαίους (ο Όμηρος το αποκαλούσε 'υγρό χρυσάφι'), οι οποίοι το χρησιμοποιούσαν τόσο στο φαγητό, όσο και για να το απλώνουν στο δέρμα τους. Αποτελεί ένα κορυφαίο μαλακτικό λάδι για την περιποίηση του σώματος εξαιτίας των λιπαρών οξέων (Ελαϊκού, Παλμιτικού και Λινελαϊκού) που βρίσκονται σε μορφή τριγλυκεριδίων, του Σκουαλενίου και των φυσικών φαινόλων με αντιοξειδωτική δράση.
- **Λάδι Μποράτζας ή Αγγουρίτσας (*Borago officinalis*):** Η Μποράτζα είναι ενδημικό φυτό της Μεσογείου και έχει μακρά ιστορία και χρήση από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα. Το λάδι των καρπών της, πλούσιο σε γ-Λινολενικό οξύ, έχει εξαιρετικές μαλακτικές ιδιότητες, απαλύνει και διατηρεί την επιδερμίδα ενυδατωμένη.
- **Καλέντουλα (*Calendula officinalis*):** Τα άνθη χρησιμοποιούνταν από τους αρχαίους Έλληνες και Ρωμαίους για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες. Συνήθιζαν να παρασκευάζουν εκχύλισμα των ανθέων σε λάδι για να καταπραΰνουν το δέρμα, εξαιτίας της περιεκτικότητας του φυτού σε Φυτοστερόλες.
- **Αιθέριο έλαιο Μαστίχας (*Pistacia lentiscus*):** Η Μαστίχα είναι μια φυσική ρητίνη που συλλέγεται από το τον κορμό και τα κλαδιά του θάμνου Σχίνου από παραδοσιακούς οικισμούς στη νότια Χίο. Στην αρχαία Ελλάδα χρησιμοποιούνταν για τον καθαρισμό της αναπνοής, για την αντιμετώπιση διαφόρων παθήσεων αλλά και σε σε ελιξίρια για το τσίμπημα των φιδιών. Το μαστιχέλαιο (αιθέριο έλαιο μαστίχας σε λάδι) έχει ήπιες αντισηπτικές ιδιότητες, μοναδικό άρωμα και μικρή συγκέντρωση αντιοξειδωτικών συστατικών.
- **Ελίχρυσος (*Helichrysum italicum*):** Γνωστός και ως 'αμάραντος' γιατί τα χρυσο-κίτρινα άνθη του φαίνεται να μην μαραίνονται (στην πραγματικότητα αυτά που φαίνονται είναι φύλλα). Οι θεραπευτικές και καταπραΰντικές του ιδιότητες ήταν γνωστές από την αρχαιότητα και οι αρχαίοι Έλληνες αφιέρωναν στεφάνια από Ελίχρυσο στους θεούς. Η δράση του ως εκχύλισμα είναι αντιοξειδωτική και καταπραΰντική εξαιτίας των φλαβονοειδών που περιέχει.
- **Αχιλλέα (*Achillea millefolium*):** Σύμφωνα με την Ιλιάδα, οι στρατιώτες του Αχιλλέα το χρησιμοποιούσαν για να γιατρέψουν τις πληγές τους. Η Αχιλλέα χρησιμοποιείται παραδοσιακά για την περιποίηση πληγών, ουλών ή και δερματικών ερεθισμών εξαιτίας της στυπτικής και αντισηπτικής της ιδιότητας. Κύρια ενεργά συστατικά της είναι τα αντιοξειδωτικά και καταπραΰντικά φλαβονοειδή: Απιγενίνη, Ρουτίνη, Λουτεολίνη και Κεμπερόλη.
- **Αλθαία (*Althaea officinalis*):** Τα φύλλα, τα άνθη και ειδικά το ρίζωμα χρησιμοποιούνταν από την αρχαιότητα για τις φαρμακευτικές τους ιδιότητες. Ο Ιπποκράτης και ο Διοσκουρίδης τη χρησιμοποιούσαν ενάντια στους τοπικούς εξωτερικούς ερεθισμούς. Το όνομά της προέρχεται από το αρχαιοελληνικό «άλθειν» που σημαίνει γιατρέυω. Το εκχύλισμα είναι πλούσιο σε πολυσακχαρίτες, φλαβονοειδή και γλυκοσίδες με καταπραΰντική, ενυδατική και απαλυντική δράση.
- **Δάφνη (*Laurus nobilis*):** Στην αρχαιότητα θεωρούνταν ιερό δέντρο αφιερωμένο στο θεό Απόλλωνα. Ο Διοσκουρίδης αναφέρει ότι τα φύλλα της έχουν απαλυντικές και καταπραΰντικές ιδιότητες και μπορούν να απαλύνουν ερεθισμούς, όπως για παράδειγμα το τσίμπημα σφήκας/μέλισσας. Το εκχύλισμα φύλλων Δάφνης σε λάδι ελιάς αποτελεί παραδοσιακό μαλακτικό σκεύασμα για την περιποίηση του δέρματος.
- **Μυρτιά (*Myrtus communis*):** Η Μυρτιά, το ιερό φυτό της Αφροδίτης, αποτέλεσε σύμβολο της ομορφιάς και της νεότητας. Ο Ιπποκράτης και ο Γαληνός κάνουν ιδιαίτερη μνεία στις θεραπευτικές της ιδιότητες. Το εκχύλισμα των φύλλων της Μυρτιάς, πλούσιο σε φλαβονοειδή, φαινολικά οξέα και υδρολυόμενες τανίνες, έχει ισχυρά αντιοξειδωτικές, στυπτικές και ήπιες αντισηπτικές ιδιότητες.
- **Φασκόμηλο (*Salvia officinalis*):** Θεραπευτικό φυτό που φύεται σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας κυρίως σε ξηρούς και πετρώδεις τόπους. Το όνομα 'Salvia' προέρχεται από το λατινικό 'salvere' που σημαίνει γιατρέυω. Στην αρχαία Ελλάδα και Ρώμη, χρησιμοποιούνταν σαν αιμοστατικό και για τον καθαρισμό - αντισηψία - και τη θεραπεία των πληγών. Το εκχύλισμα των φύλλων του, πλούσιο σε φλαβονοειδή και φαινολικά οξέα, έχει αντιοξειδωτικές και καταπραΰντικές ιδιότητες.
- **Δενδρολίβανο (*Rosmarinus officinalis*):** Αυτοφύες στις παράκτιες περιοχές της Μεσογείου, αποτελεί ένα από τα αρχαιότερα φαρμακευτικά φυτά. Το εκχύλισμα έχει σημαντικές αντιοξειδωτικές ιδιότητες (ροσμαρινικό οξύ), προστατεύοντας την επιδερμίδα από ελεύθερες ρίζες, ενώ παράλληλα τονώνει και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Το Δενδρολίβανο επίσης χρησιμοποιείται και στην αρωμαθεραπεία όπου θεωρείται ότι ενισχύει τη μνήμη, χαλαρώνει και απαλλάσσει από το άγχος.
- **Χαμομήλι (*Matricaria recutita*):** Από την αρχαιότητα ήταν γνωστές οι απαλυντικές ιδιότητες του Χαμομηλιού. Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι το χρησιμοποιούσαν για την περιποίηση εγκαυμάτων από τον ήλιο, ενώ οι αρχαίοι Έλληνες σαν τοπικό αντιφλογιστικό.
- **Κισσός (*Hedera helix*):** Ο Κισσός στην αρχαία Ελλάδα ήταν αφιερωμένος στο θεό Διόνυσο και αποτελούσε σύμβολο της αθανασίας. Από τα φύλλα του έχουν απομονωθεί καταπραΰντικά και αντιοξειδωτικά φλαβονοειδή (Ρουτίνη, Κερσετίνη), φαινολικά οξέα (καφεϊκό και χλωρογενικό) και σε ολόκληρο το φυτό βρίσκονται τα κύρια δραστικά συστατικά του φυτού: οι τριτερπενικές σαπωνίνες (Hederins και Hederacosides). Η αντιοιδηματική δράση των σαπωνινών και ο αγγειοπροστατευτικός τους ρόλος εξηγεί σε ένα ποσοστό την παραδοσιακή χρήση του Κισσού στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας.
- **Αγριοκαστανιά (*Aesculus hippocastanum*):** Η Αγριοκαστανιά αποτελούσε ένα δέντρο με παραδοσιακή θεραπευτική αξία και απαντάται κυρίως στα ορεινά δάση της Ηπείρου και της Μακεδονίας. Η κύρια δραστική ουσία του καρπού της Αγριοκαστανιάς είναι η β-Εσκίνη, αλλά απαντώνται και αντιοξειδωτικά φλαβονοειδή. Η Εσκίνη είναι ένα μίγμα από σαπωνίνες που διαθέτουν αντιφλεγμονώδεις και φλεβοτονικές ιδιότητες, δυναμώνουν τα τριχοειδή αγγεία, βοηθούν στην τόνωση του κυκλοφορικού συστήματος και γενικότερα, συμβάλλει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων, που σχετίζονται με τη φλεβική ανεπάρκεια (οιδήματα, βαρειές γάμπες, κίρσοι).
- **Ρούσκος ή Λαγομηλιά (*Ruscus aculeatus*):** Γνωστό για την χρήση του στη βοτανική ιατρική, ο Διοσκουρίδης τον ονομάζει και ως Μυρδίνη άγρια ή Οξυμερσίνη. Κύριο δραστικό θεραπευτικό συστατικό του φυτού είναι ένα μίγμα από σαπωνίνες (Ρουσκογενίνες που ανιχνεύονται στην ρίζα Ρούσκου) με φλεβοτονική και αγγειοπροστατευτική δράση. Η παραδοσιακή χρήση του έγκειται στην θεραπεία ήπιων φλεβικών διαταραχών, για την ανακούφιση από συμπτώματα, όπως δυσφορία και αίσθημα βάρους των κάτω άκρων.
- **Εκουιζέτο ή Ιππουρίδα (*Equisetum arvense*):** Παραδοσιακό φυτό που έχει την ιδιομορφία ότι είναι πλουσιότατο σε Πυρίτο (θεωρείται αποθήκη μετάλλων). Αυτό συμβαίνει γιατί απορροφά μεγάλες ποσότητες πυριτίου και άλλων μεταλλικών στοιχείων από το έδαφος. Είναι στυπτικό και τονωτικό των ιστών. Περιέχει πυριτικό οξύ, φλαβονοειδή, σαπωνίνες κ.ά.
- **Αιθέρια έλαια Πορτοκαλιού, ανθέων και φύλλων Νεραντζιάς (*Neroli & Petit Grain*) και Περγαμόντου:** Ένας ιδιαίτερος συνδυασμός φυσικών αιθέριων ελαίων Εσπεριδοειδών που αναζωογονεί, τονώνει και χαρίζει μοναδική αίσθηση ευεξίας.
- **Λιπολυτικό και συσφιγκτικό φυτικό μίγμα Λεμονιού, Χρυσόβεργας, Αστράγαλου και Λαγομηλιάς (*Citrus medica limonum, Solidago virgaurea, Astragalus membranaceus, Ruscus aculeatus*):** Πρωτοποριακό μίγμα δραστικών συστατικών από φυτικά εκχυλίσματα ειδικά σχεδιασμένο για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους. Ενισχύει τη διαδικασία της λιπόλυσης και εμποδίζει τη δημιουργία νέων λιποκυττάρων, χαρίζοντας σύσφιξη και σφριγηλότητα.