

COFFEES

* BASICS

Nes cafe | 1.00 €

Nes cafe Frappe | 1.00 €

Ελληνικός μονός | 1.00 €

Ελληνικός διπλός | 1.20 €

Φίλτρου | 1.30 €

* ESPRESSO

Espresso μονός | 1.00 €

Espresso διπλό | 1.20 €

Espresso Americano | 1.20 €

Freddo Espresso | 1.20 €

* CAPPUCCINO

Cappuccino μονός | 1.30 €

Cappuccino διπλό | 1.50 €

Cappuccino late | 1.80 €

Freddo Cappuccino | 1.50 €

Freddo Cappuccino late | 1.80 €

* ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ (Κρύα - Ζεστή)

Σοκολάτα Κλασική | 1.80 €

Σοκολάτα γεύσεις (Φουντούκι - Καραμέλα - Φράουλα) | 2.00 €

Σοκολάτα vienua | 2.00 €

* ΤΣΑΪ | 1.00 €





ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

Όλα τα φρούτα είναι διαθέσιμα ανάλογα με την εποχή τους!

Πορτοκάλι | 2.00 €

Ρόδι | 2.50 €

Ανάμεικτος | 3.00 € - Καρότο, Μήλο, Πορτοκάλι

SMOOTHIES

Μίξ φρούτων | 4.00 €

Μπανάνα, Πορτοκάλι | 3.00 €

Μπανάνα, Φράουλα | 3.00 €

Πεπόνι, Καπούζι | 3.00 €

Ροδάκινο | 2.20 €

Μπανάνα, Μούρα | 3.00 €

Βατόμουρα | 3.00 €

ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΒΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΩΝ & ΠΟΤΩΝ



Φιλίππου 62, Θεσσαλονίκη - Τ.: 2310 244 043

Join us!

f thesbrunch - www.thesbrunch.gr

WHATS UP: 6983 949 981 / CU: 6944 787 064 / F2G: 6907 124 829

Ωράριο παραγγελιών 07:00 - 24:00_ ελάχιστη παραγγελία 6 €



Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις.

Οι τιμές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Παναγιώτης Κουστούδης



BRUNCH BUFFET

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

μπορείτε να δημιουργήσετε το πρωινό σας επιλέγοντας 3 από τα παρακάτω υλικά ΜΟΝΟ με **4.00 €!**

ΓΛΥΚΙΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

- Μπουγάτσα με κρέμα | 1.30 €
- Μπουγάτσα με πραλίνα | 1.30 €
- Κέικ με πορτοκάλι | 1.30 €
- Κέικ με σοκολάτα | 1.30 €
- Pancakes | 1.30 €
- Βαφλάκια | 1.30 €
- Μηλόπιτα | 1.30 €
- Μπισκότα βρώμης | 1.30 €
- Pastafloρα | 1.30 €
- Σοκολατόπιτα | 1.30 €

ΤΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ (mini)

- Τυρόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Σπανακοτυρόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Πρασόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Μανιταρόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Κοτόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Κιμαδόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Μπουγάτσα (μερίδα 180gr.) | 1.70 €

ΑΛΜΥΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

- Αυγόφτετες | 1.30 €
- Αυγά βραστά ή αυγά γεμιστά | 1.30 €
- Λουκάνικα βρασμένα | 1.30 €
- Ποικιλία τυριών | 1.30 €
- Γαλλικό τοστ (αλλαντικών) | 1.30 €
- Πουράκια με τυρί | 1.30 €
- Τηγανιτό αυγό μάτι | 1.30 €
- Ψωμάκια στο φούρνο | 1.30 €
- Μπομπότα | 1.30 €
- Ντομάτα | 0.50 €
- Αγγούρι | 0.50 €
- Βαφλάκια τυριών | 1.30 €
- Κρέπα αλμυρή σε κομμάτια | 1.30 €
- Πετούδα | 1.30 €
- Ομελέτα Απλή | 1.30 €
- Ομελέτα Ελληνική | 1.30 €
- Ομελέτα Τυριών | 1.30 €
- Ομελέτα Χωριάτικη | 1.30 €
- Ομελέτα ThesBrunch | 1.30 €

ΟΜΕΛΕΤΕΣ

Απλή | 4.00 €

Ελληνική | 4.50 € - Ντομάτα, πιπερίες, κρεμμύδι και φέτα

Τυριών | 4.50 € - Φέτα, Γκούντα, Κεφαλοτύρι

Χωριάτικη | 4.50 € Λουκάνικα, μανιτάρια, πιπερίες, ντομάτα, φέτα

ThesBrunch | 5.50 € - κρεμμύδι, μπέικον, πατάτες, γκούντα



BURGERS

* **SIMPLE BURGER** | 5.00 €

Ψωμάκι Μπιός με cheddar, αγγουρομαγιονέζα, μαρούλι και ντομάτα. Σερβίρεται με τηγανιτές πατάτες.*Με Μπιφτέκι 150 gr.

* **SPECIAL BURGER** | 6.00 €

Ψωμάκι μπιός με cheddar, μουσταρδομαγιονέζα, μαρούλι ,ντομάτα, μπέικον, αυγό μάτι καικαραμελωμένο κρεμμύδι.

Σερβίρεται με τηγανιτές πατάτες. *Με Μπιφτέκι 150 gr.

* **VEGAN BURGER** | 5.00 €

Παναρισμένο μπιφτέκι λαχανικών σε στρόγγυλο ψωμάκι με μαρούλι, συνοδεία σαλάτας της αρεσκείας σας και πατάτες τηγανιτές.



CLUB SANDWICH

* **No 1 CLUB SANDWICH** | 5.50 €

Μεγάλες φρυγανισμένες φέτες ψωμιού με τυρί γκούντα, καπνιστή γαλοπούλα, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα και philadelphia.

* **No 2 CLUB SANDWICH** | 6.50 €

Μεγάλες φρυγανισμένες φέτες ψωμιού με τυρί γκούντα, καπνιστή γαλοπούλα, ζαμπόν, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα και philadelphia.

* **CHICKEN CLUB SANDWICH** | 6.50 €

Μεγάλες φρυγανισμένες φέτες ψωμιού με τυρί γκούντα, φιλέτο κοτόπουλο, μπέικον, iceberg, ντομάτα και μαγιονέζα.



ΓΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗ
10%
ΕΚΠΤΩΣΗ
ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΑΣ

ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΒΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΩΝ & ΠΟΤΩΝ

Απολαυστικοί καφέδες, φρεσκοστυμμένοι χυμοί,
νοστιμότατα snacks και κρέπες, μοναδικές τυρόπιτες και μπουγάτσες,
με ένα τηλεφώνημα στο σπίτι ή την εργασία σας

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις.

Οι τιμές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Παναγιώτης Κουστούδης



BRUNCH BUFFET

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

μπορείτε να δημιουργήσετε το πρωινό σας επιλέγοντας 3 από τα παρακάτω υλικά ΜΟΝΟ με **4.00 €!**

ΓΛΥΚΙΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

- Μπουγάτσα με κρέμα | 1.30 €
- Μπουγάτσα με πραλίνα | 1.30 €
- Κέικ με πορτοκάλι | 1.30 €
- Κέικ με σοκολάτα | 1.30 €
- Rapcakes | 1.30 €
- Βαφλάκια | 1.30 €
- Μηλόπιτα | 1.30 €
- Μπισκότα βρώμης | 1.30 €
- Pastaflova | 1.30 €
- Σοκολατόπιτα | 1.30 €

ΤΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ (mini)

- Τυρόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Σπανακοτυρόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Πρασόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Μανιταρόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Κοτόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Κιμαδόπιτα (τεμ.) | 0.60 €
- Μπουγάτσα (μερίδα 180gr.) | 1.70 €

ΑΛΜΥΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

- Αυγόφτετες | 1.30 €
- Αυγά βραστά ή αυγά γεμιστά | 1.30 €
- Λουκάνικα βρασμένα | 1.30 €
- Ποικιλία τυριών | 1.30 €
- Γαλλικό τοστ (αλλαντικών) | 1.30 €
- Πουράκια με τυρί | 1.30 €
- Τηγανιτό αυγό μάτι | 1.30 €
- Ψωμάκια στο φούρνο | 1.30 €
- Μπομπότα | 1.30 €
- Ντομάτα | 0.50 €
- Αγγούρι | 0.50 €
- Βαφλάκια τυριών | 1.30 €
- Κρέπα αλμυρή σε κομμάτια | 1.30 €
- Πετούδα | 1.30 €
- Ομελέτα Απλή | 1.30 €
- Ομελέτα Ελληνική | 1.30 €
- Ομελέτα Τυριών | 1.30 €
- Ομελέτα Χωριάτικη | 1.30 €
- Ομελέτα ThesBrunch | 1.30 €

SANDWICHES



- * **ΤΟΝΟΥ** | 2.90 € - Μπαγκέτα με κομμάτια τόνου σε ελαιόλαδο, μαγιονέζα, μαρούλι,καλαμπόκι ή αγγουράκι τουρσί.
- * **ΕΛΛΗΝΙΚΗ** | 2.90 € - Μαύρη μπαγκέτα, ντομάτα, φέτα, ροδέλες ελιάς, πιπεριές, ελαιόλαδο & ρίγανη.
- * **LIGHT 1** | 2.90 € - Μαύρη μπαγκέτα, με γαλοπούλα καπνιστή και τυρί light.
- * **LIGHT 2** | 2.90 € - Μαύρη μπαγκέτα, σως αυγού με γαλοπούλα καπνιστή, κασέρι, φιλοκομένο μαϊντανό, αλατοπίπερο και μαγιονέζα light.
- * **ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ** | 2.90 € - Ψωμί τύπου τζιαπάτα, με κοτόπουλο, μουσταρδομαγιονέζα & μαρούλι.
- * **VEGAN 1** | 2.90 € - Ψωμί τύπου τζιαπάτα, με λιαστές ντομάτες, μαγιονέζα, πορτοκαλί & κίτρινες πιπεριές, κρεμμύδι και σως bbq.
- * **VEGAN 2** | 3.20 € - Σάντουιτς με ψωμί ολικής αλέσεως και μανιτάρια.
- * **VEGAN 3 / FALAFEL** | 3.20 € - Αράβικη πίτα με ρεβυθοκεφτέδες, ταχίνι, μαρούλι,ντομάτα, καρότο, λάχανο, πιπεριά τουρσί, μαϊντανό, κόλιανδρο, χυμό λεμονιού, κύμινο & σως λεμονιού.
- * **VEGAN 4 / FALAFEL** | 2.90 € - Μπαγκέτα, με ρεβυθοκεφτέδες, μαρούλι, ντομάτα και σως της αρεσκειάς σας.
- * **BRUNCH** | 2.90 € - Λευκό ή μαύρο ψωμί τύπου τζιαπάτα , με καπνιστή μπριζόλα, μαγιονέζα, παντζάρια, αγγούρι και μαρούλι.
- * **ΤΟΡΤΙΓΙΑ ΤΟΥ CHEF** | 3.20 € - Τορτίγια, ζαμπόν, τυρί για τοστ, ντομάτα, σγουρή σαλάτα και σως chef.
- * **ΤΟΡΤΙΓΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ** | 3.20 € -Τορτίγια, με κοτοπουλο, καλαμπόκι, μαρούλι και μουσταρδομαγιονέζα.
- * **ΑΝΘΟΤΥΡΟ / ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ** | 2.90 € - Ψωμί τύπου τζιαπάτα με ανθότυρο,πάστα ελιάς, λιαστή ντομάτα και ρόκα.

CLUB SANDWICH

ΕΚΠΤΩΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ

Σερβίρονται με τηγανιτές πατάτες.

★ **No 1 CLUB SANDWICH** | 5.50 €

Μεγάλες φρυγανισμένες φέτες ψωμιού με τυρί γκούντα, καπνιστή γαλοπούλα, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα και philadelphia.

★ **No 2 CLUB SANDWICH** | 6.50 €

Μεγάλες φρυγανισμένες φέτες ψωμιού με τυρί γκούντα, καπνιστή γαλοπούλα, ζαμπόν, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα και philadelphia.

★ **CHICKEN CLUB SANDWICH** | 6.50 €

Μεγάλες φρυγανισμένες φέτες ψωμιού με τυρί γκούντα, φιλέτο κοτόπουλο, μπέικον, iceberg, ντομάτα και μαγιονέζα.

SALADS



★ **ICEBERG ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ** | 4.00 €

Iceberg, ντοματίνια, καρύδια, φλεξ παρμεζάνας, φιλέτο κοτόπουλο, dressing από λευκό βαλσάμικο.

★ **ΤΑΜΠΟΥΛΕ** | 4.00 €

Πλιγούρι, αγγουράκια τουρσί, άνιθος, μαϊντανός, δυόσμος, ντομάτα, φρέσκο κρεμμυδάκι χυμό λεμονιού, ελαιόλαδο.

★ **MEXICANA** | 4.00 €

Λάχανο κινέζικο, κόκκινες & πράσινες πιπεριές, καλαμπόκι, κόκκινα φασόλια, κεφαλογραβιέρα, νάτσος, dressing σως βαλσάμικου.

★ **ΚΡΗΤΙΚΗ** | 4.00 €

Παξιμάδια Κρήτης, ντομάτα σε κύβους, φέτα τριμμένη, κάπαρη, ροδέλες ελιάς, ρίγανη, ελαιόλαδο.

* **ΦΙΛΕΤΙΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ** | 4.00 €

Μαρούλι, κοτοφιλετίνια στη σχάρα, λιαστή ντομάτα, παρμεζάνα, dressing σως ελαιόλαδου /μουστάρδας /μελιού.

* **ΡΟΚΑ - ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ** | 4.00 €

Μαρούλι, ρόκα, φλούδες παρμεζάνας, dressing με σως βαλασάμικου με μέλι.

* **ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ** | 4.00 €

Μαρούλι, λιαστή ντομάτα, ροδέλες ελιάς, κυβάκια φέτας, κρουτόν, ξύδι βαλασάμικο.

* **ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ** | 4.00 €

Μαρούλι, αγγούρι, ντομάτα, κομμάτια τόνου σε λάδι, κρουτόν, καλαμπόκι, dressing σως λεμονιού.

* **THESTRUNCH** | 4.00 €

Μαρούλι, ρόκα, ντοματίνια, φλεξ κρεμμυδιού, φλεξ παρμεζάνας, καρύδια, καλαμπόκι, dressing βαλασάμικου.

* **ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ** | 3.50 €

Ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, ελαιόλαδο.

* **ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ** | 4.00 €

Ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, ελιές, κρεμμύδι, φέτα, ελαιόλαδο, ρίγανη.

* **ΜΑΡΟΥΛΙ** | 3.50 €

Μαρούλι, φρέσκο κρεμμυδάκι, άνιθο, ελαιόλαδο.

* **CEASAR'S** | 4.00 €

Μαρούλι, καλαμπόκι, φιλέτο κοτόπουλο, κρουτόν, παρμεζάνα, dressing από σως vinegret λεμονιού.

* **CHEF** | 4.00 €

Μαρούλι, αγγούρι, ντομάτα, ψιλικομένο ζαμπόν, ένταμ, αυγά και σως cocktail.

* **ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝΟ** | 4.00 €

Τόνος, πέννες, φέτα, ελιές, κάπαρι, καλαμπόκι, σως chef.

* **ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ** | 4.00 €

Πέννες, καλαμπόκι, καπνιστή γαλοπούλα σε κύβους, πιπεριά φλωρίνης σε κυβάκια,

BURGERS



* SIMPLE BURGER | 5.00 €

Ψωμάκι Μπιριός με cheddar, αγγουρομαγιονέζα, μαρούλι και ντομάτα. Σερβίρεται με τηγανιτές πατάτες.*Με Μπιφτέκι 150 gr.

* SPECIAL BURGER | 6.00 €

Ψωμάκι μπιριός με cheddar, μουσταρδομαγιονέζα, μαρούλι, ντομάτα, μπέικον, αυγό μάτι και καραμελωμένο κρεμμύδι. Σερβίρεται με τηγανιτές πατάτες. *Με Μπιφτέκι 150 gr.

* VEGAN BURGER | 5.00 €

Παναρισμένο μπιφτέκι λαχανικών σε στρόγγυλο ψωμάκι με μαρούλι, συνοδεία σαλάτας της αρεσκείας σας και πατάτες τηγανιτές.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΚΡΕΠΕΣ

ΑΛΜΥΡΕΣ ΚΡΕΠΕΣ - ΤΟΣΤ

PANCAKES & WAFFLES

Φύλλο Κρέπας | 1.10 €, Ψωμάκι | 0.80 €, Μπαγκέτα Ολικής Αλέσεως | 1.10 €
Μπαγκέτα λευκή | 1.00 € * Βάση για Pancakes - Waffles | 3.00 €

* ΠΡΑΛΙΝΕΣ

Πραλίνα Σοκολάτας | 0.40 €
Σοκολάτ Υγείας | 1.20 €
Merenda | 0.90 €
Nutella | 1.20 €

Gouda | 0.60 €
Καπνιστή Gouda | 0.70 €
Κασέρι | 0.70 €
Cheeddar | 0.70 €
Φέτα | 0.70 €



Πραλίνα λευκή | 0.70 €
Πραλίνα Bueno | 1.20 €
Πραλίνα μπανάνα | 0.70 €
Πραλίνα φράουλα | 0.70 €
Καραμέλα | 0.70 €
Μέλι | 0.70 €

* Πορτοκάλι | 0.70 €

ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ

Φράουλα | 0.70 €
Κεράσι | 0.70 €
Ροδάκινο | 0.70 €

* Βερύκοκο | 0.70 €

ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

Καρύδι | 0.60 €
Αμύγδαλο | 0.60 €

* Φουντούκι | 0.60 €

ΜΠΙΣΚΟΤΑ / EXTRAS

Απλό | 0.50 €
Oreo | 0.60 €
Bueno 2 bars | 1.40 €

Kiss | 1.20 €
Lila paus | 1.20 €
Σοκολάτα Milka | 1.20 €

Mars | 1.20 €
Snickers | 1.20 €

Bounty | 1.20 €
Smarties | 0.70 €

* Maltesers | 1.20 €

ΣΙΡΟΠΙΑ | 0.30 €
Καραμέλα, Σοκολάτα
Καραμέλα φουντούκι

Μανούρι | 0.70 €
Ροκφορ | 0.90 €
Παρμεζάνα | 0.90 €
Ζαμπόν | 0.60 €
Αέρος | 0.70 €
Μπεϊκον | 0.60 €

Γαλοπούλα | 0.60 €

Μπριζόλα | 0.60 €

Κοτόπουλο- Κοτομπουκιές | 1.00 €

Λουκάνικο | 1.00 €

Φιλέτο κοτόπουλο | 1.00 €

Τόνος | 1.00 €

Φαλάφελ | 0.60 €

Αυγό | 0.60 €

Ομελέτα | 1.00 €

Πατατάκια | 0.60 €

Κρουτόν | 0.60 €

Καλαμπόκι | 0.50 €

Πιπεριά κοκκινή , πράσινη | 0.50 €

Ντομάτα | 0.40 €

Αγγούρι | 0.40 €

Ελιά | 0.50 €

Μαρούλι | 0.30 €

Μανιτάρια | 0.50 €

Λάχανο | 0.30 €

Καρότο | 0.30 €

Κρεμμύδι | 0.30 €

Μουσταρδομαγιονέζα | 0.50 €

Σως Σεφ | 0.50 €

Μαγιονέζα | 0.50 €



- * Amarena, Μέλι
Φρούτα | 1.00 €



- Ρώσικη | 0.50 €
- Ουγγαρέζα | 0.50 €
- Philadelphia | 0.70 €
- Τυροσαλάτα | 0.50 €
- Κηπουρού | 0.50 €
- Σως γιαουρτιού | 0.50 €
- Κέτσαπ | 0.20 €
- Μουστάρδα | 0.20 €



SNACKS

- * Homemade cake | 1.10 €
- * Σοκολατόπιτα | 1.10 €
- * Pastafloρα | 1.70 €
- * Μπάρες δημητριακών | 2.00 €
- * Παστέλι | 2.00 €
- * Γιούρτι με μούσλι | 2.50 €



Μέσα από μία μεγάλη γκάμα γέυσεων “προσαρμόζουμε”
το menu, σύμφωνα με τις δικές σας
ανάγκες & προτιμήσεις!

Ωράριο παραγγελιών 07:00 - 24:00_ ελάχιστη παραγγελία 6 €

ALL DAY MENU

Πρωινό / δεκατιανό / μεσημεριανό / απογευματινό / βραδινό

.....

ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ

Πρωινό με καφέ ή χυμό / σαλάτα ή sandwich

.....

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Δημιουργούμε για εσάς σπιτικά γεύματα
με το μενού της αρεσκείας σας και με παράδοση στο χώρο σας.

.....

BREAKFAST BUFFET

.....

FITNESS & VEGETERIAN MENU

Επικοινωνήστε μαζί μας για λεπτομέρειες

.....

MENU ΣΥΜΦΩΝΑ

ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ ΣΑΣ

ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΛΕΡΓΙΕΣ

ΟΡΕΚΤΙΚΑ



- * Κεφαλοτύρι σχάρας | 4.00 €
- * Κασεροκροκέτες | 4.00 €
- * Μανιτάρια σχάρας | 4.50 €
- * Φέτα λαδορίγανη | 2.80 €
- * Φέτα με φύλλο κρούστας μέλι και σουσάμι | 4.50 €
- * Μπουγιουρντί | 4.50 €

ΣΟΥΠΕΣ

Κοτόσουπα | 5.00 € - Κρεατόσουπα | 6.00 € - Γιουβαρλάκια | 5.00 €

ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ

★ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΡΕΑΣ | 6.00 €

Παστίσιο
Μουσακάς
Παπουτσάκι
Κοκκινιστό
Σπετσοφάι
Φωλιές μελιτζάνας
Σουτζουκάκια
Σουτζουκάκια Σμυρνέικα
Μπιφτέκι στο φούρνο
Γιουβέτσι με μοσχάρι
Αρακά με μοσχάρι
Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά
Κανελόνια με σπανάκι και φέτα
Λαχανοσαρμάδες

★ ΛΑΔΕΡΑ | 4.00 €

Γεμιστά
Ιμαμ Μπαϊλντί
Μπριάμ
Αρακάς
Μπάμιες



Φασολάκια

Γίγαντες | 4.50 €

Σπανακόρυζο

Πρασόρυζο

Ρεβύθια

Καπακωτή

Πρασόρυζο

Αγκινάρες αλά Πολίτα | 4.50 €

Φακές

Ντολμαδάκια γιαλαντζί της Ειρήνης | 4.50 €

* **ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΚΡΕΑΣ ΑΠΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ | 5.00 €**

Φιλέτο κοτόπουλο αλά κρεμ

Κοτόπουλο του Αμπελουργού | 5.50 €

Μπούτι Κοτόπουλου στο φούρνο με πατάτες ή ρύζι

Κοτόπουλο με μπάμιες

Κοτόπουλο με μαντάρια, πιπεριές

σως μουστάρδας και λεμόνι

Σνίτσελ κοτόπουλο

Κοτομπουκίες

Κοτόπουλο τηγανιά

* **ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΡΕΑΣ | 5.50 €**

Λάχανο με κρέας χοιρινό

Χοιρινό λεμονάτο

Χοιρινό Πηλιορείτικο



Χοιρινό πρασοσέλινο
Χοιρινή τηγανιά
Χοιρινό Κότσι στο φούρνο



ΖΥΜΑΡΙΚΑ

Μακαρόνια βουτύρου | 3.90 €

Ναπολιτέν | 4.50 €

Καρμπονάρα | 5.50 €

Μπολονέζ | 5.50 €

* **ΟΓΚΡΑΤΕΝ | 5.50 €**

Πέννες με 3 τυριά και μανιτάρια

Πέννες με σπανάκι

Τορτελίνια TheSBrunch με κολοκυθάκια και μπέικον

Ογκρατέν με πατάτες, 4 τυριά και κυβάκια ζαμπόν



- * **ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ** | 2.90 € - Σάντουιτς με ψωμί ολικής αλέσεως με ψητά λαχανικά και φέτα ή τυρί σόγιας.
- * **PESTO ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ / ΜΑΝΟΥΡΙ** | 2.90 € - Ψωμί τύπου μπριός, με μαρούρι, pesto βασιλικού,
- * **ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ / ΜΑΝΟΥΡΙ** | 2.90 € - Μπαγκέτα, με γαλοπούλα, μαρούρι, ντομάτα.
- * **ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ** | 2.90 € - Μπαγκέτα ολικής, με κοτομπουκιές, μουσταρδομαγιονέζα, μαρούλι και κεφαλοτύρι.
- * **ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ / ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΤΥΡΙ** | 2.90 € - Ψωμί καλαμποκίσιο, με καπνιστό τυρί, γαλοπούλα, μαρούλι, μαγιονέζα και ντομάτα.
- * **ΖΑΜΠΟΝ / ΓΚΟΥΝΤΑ** | 2.50 € - Λευκή μπαγκέτα, ζαμπόν, γκούντα, μαρούλι, ντομάτα και μαγιονέζα.
- * **ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ / ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ** | 2.90 € - Λευκό ψωμί τύπου τζιαπάτα, μοτσαρέλα, καπνιστή γαλοπούλα και philadelphia.
- * **ΣΑΛΑΜΙ ΑΕΡΟΣ** | 2.90 € - Λευκή μπαγκέτα με γκούντα, σαλάμι αέρος, μαγιονέζα και μαρούλι.
- * **ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ / ΓΚΟΥΝΤΑ** | 2.90 € - Λευκό ψωμί τύπου τζιαπάτα, κρέμα τυριου, γαλοπούλα, γκούντα, μαρούλι και ντομάτα.
- * **ΟΜΕΛΕΤΑ** | 2.90 € - Λευκό ψωμί τύπου τζιαπάτα, με ομελέτα, μαγιονέζα, πίχ τυριών και χρωματιστές πιπεριές.

BREAKFAST 1

2 Pancakes με πραλίνα
Μηλόπιτα ή κέικ
Μπουγάτσα

ΕΤΟΙΜΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΠΡΩΙΝΟΥ

BREAKFAST 3

Τυρόπιτα ή Σπανακόπιτα
Ομελέτα ή Αυγά μάτια
Αυγόφτετες



BREAKFAST 2

Κρεπάκια
Τόστ
Αυγόφτετες



BREAKFAST 4

Γιαούρτι με Δημητριακά
Κέικ
Αυγόφτετες