

Καφέδες & Smoothies

Καφέδες

	πακέτο / σαλόνι	
Espresso	1.20 €	2.50 €
Espresso διπλό	1.50 €	3.00 €
Freddo espresso	1.50 €	3.00 €
Cappuccino	1.50 €	3.00 €
Cappuccino διπλό	1.80 €	3.50 €
Freddo Cappuccino	1.80 €	3.50 €
Espresso lungo	1.20 €	2.50 €
Machiato	1.50 €	3.00 €
Americano (διπλό)	1.50 €	3.00 €
Latte	2.00 €	3.50 €
Affogatto	2.70 €	4.20 €
Γαλλικός	1.50 €	3.00 €
Ελληνικός	1.20 €	2.00 €
Ελληνικός διπλός	1.50 €	2.50 €
Φραπέ	1.00 €	2.50 €
Nes	1.00 €	2.50 €
Σοκολάτα ζεστή/ κρύα	2.00 €	4.00 €
Σοκολάτα λευκή ζεστή/κρύα	2.00 €	4.00 €
Ζεστό τσai (διάφορες γευσεις)	1.50 €	2.50 €

Όλοι οι καφέδες διατίθενται και σε decaffeinated (ντοκαφεϊνέ) με χρέωση +0,30 στις αναγραφόμενες τιμές.



Smoothies (εμφιαλωμένο μπουκάλι 250ml)

Συνδυασμός φρέσκου χυμού και πουρέ φρούτων, χωρίς προσθήκη ζάχαρης, νερού, χρωστικών ή συντηρητικών

1. Σμέουρα και Μύρτιλα 2.50/4.00 €

Σμέουρα, μύρτιλα, βατόμουρο, ανανάς, μήλο, μπανάνα, λεμόνι

2. Μάνγκο και Ανανάς 2.50/4.00 €

Μάνγκο, ανανάς, μήλο, μπανάνα, πορτοκάλι, λεμόνι

3. Ρόδι και Βατόμουρο 2.50/4.00 €

Ρόδι, βατόμουρο, φράουλα, πορτοκάλι, μπανάνα, μήλο, σταφύλια, λεμόνι

4. Μάνγκο, Φρούτα του Πάθους και Σπόροι Chia 2.50/4.00 €

Μάνγκο, φρούτα του πάθους, ροδάκινο, μήλο, πορτοκάλι, σπόροι Chia

5. Φράουλα και Μπανάνα 2.50/4.00 €

Φράουλα, μπανάνα, μήλο, πορτοκάλι, λεμόνι



Σάντουιτς

Σάντουιτς

- Μπακέτα Ζαμπόν 3.00 €**
Μπακέτα άσπρη/ μπακέτα ολικής, Ζαμπόν, γκούντα, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα
- Μπακέτα κοτόπουλο 3.00 €**
Μπακέτα άσπρη/ μπακέτα ολικής, φιλέτο κοτόπουλο, γκούντα, ντομάτα, μαρούλι, , σως μουστάρδας
- Καρβελάκι 3.50 €**
Καρβελάκι σκαστό καπνιστό χωριάτικο, σαλάμι αέρος, φέτα, μαρούλι, πράσινη πιπεριά, μαγιονέζα
- Τζιαπάτα πολύσπορη 3.50 €**
Τζιαπάτα πολύσπορη, γαλοπούλα, γκούντα, ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι, σως μουστάρδας
- Τζιαπάτα χωριάτικη 3.50 €**
Τσιαπάτα χωριάτικη, μορταδέλα, φέτα, ελιές, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα
- Τορτίγια γαλοπούλα 3.20 €**
Γαλοπούλα, γκούντα, παρμεζάνα, μαγιονέζα, μαρούλι, ρόκα, καλαμπόκι, ντομάτα
- Τορτίγια κοτόπουλο 3.20 €**
Κοτόπουλο στήθος, γκούντα, κεφαλοτύρι, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι, σως μουστάρδας
- Τορτίγια τόνος 3.00 €**
Τόνος, λάχανο, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα
- Πανίνι 3.60 €**
Πανίνι, καπνιστό κασέρι, πάριζα, ελιές, μαρούλι, ντομάτα, σως γιουρτιού
- Ψωμί του σάντουιτς 1.50 €**
Ψωμί του σάντουιτς, γκούντα, ζαμπόν, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα

Πίτες

- Τυρόπιτα χωριάτικη 1.80 €
- Σπανακοτυρόπιτα χωριάτικη 1.80 €
- Κασερόπιτα χωριάτικη 1.80 €
- Ζαμπονοκασερόπιτα χωριάτικη 1.80 €
- Μεσογειακή πίτα (με κοπανιστή) 1.80 €
- Μανιταρόπιτα χωριάτικη 1.80 €
- Κουρού με τυρί 1.80 €
- Μηλόπιτα 1.80 €



Κρέσες

Απολαύστε μια από τις δικές μας προσεγγισμένες γευστικές προτάσεις ή δημιουργήστε τη δική σας γλυκιά ή αλμυρή κρέπα, με υλικά της επιλογής σας, από τον πίνακα υλικών.

Γλυκές

1. Κλασική I 4.50
Πραλίνα σοκολάτα, καρύδι ή φουντούκι ή αμύγδαλο
2. Κλασική II 3.70 €
Πραλίνα σοκολάτα, τριμμένο μπισκότο, μπανάνα
3. Cheesecake 4.20 €
Λευκή πραλίνα μαρμελάδα φράουλα, τριμμένο μπισκότο, σιρόπι φράουλα, ακνή
4. Σουζέτ 3.50 €
Μαρμελάδα πορτοκάλι, Grand Marnie, σιρόπι σοκολάτα
5. Bueno 3.40 €
Πραλίνα bueno, τριμμένο μπισκότο, σιρόπι σοκολάτα
6. Americana 3.70 €
Φυστικοβούτυρο, πραλίνα καραμέλα, φιστίκι
7. Black Forest 4.70 €
Λευκή πραλίνα, βύσσινα, τριμμένη σοκολάτα, σαντιγί ή παγωτό
8. Oreo 3.50 €
Πραλίνα φράουλα, τριμμένο μπισκότο Oreo, σιρόπι σοκολάτα
9. Junior 3.40 €
Merenda, τριμμένο μπισκότο, χρωματιστή τρούφα ή smarties



Αλμυρές

1. Ομελέτα 4.50 €
Γκούντα, αυγό ομελέτα, μπέκον, πιπεριά, ντομάτα, μαγιονέζα
2. Κλασική 3.70 €
Γκούντα, ζαμπόν, μανιτάρια, πατατάκια
3. Παριζιέν 3.60 €
Γκούντα, φιλέτο κοτόπουλο, μανιτάρια
4. Τόνος 4.50 €
Μοτσαρέλα, τόνος, μανιτάρια, κρεμμύδι, μαγιονέζα
5. Λαχανικών 3.60 €
Γκούντα, ντομάτα, μανιτάρια, πιπεριά, καλαμπόκι
6. Pizza 5.20 €
Γκούντα, μπέκον, σαλάμι αέρος, μανιτάρια, ντομάτα, πιπεριά
7. Κοτοκροκέτες 4.00 €
Γκούντα, Κοτοκροκέτες, μαρούλι, μαγιονέζα
8. Greek 4.20 €
Γκούντα, φέτα τριμμένη, μπέκον, ντομάτα, αγγούρι, ελιό
9. Philadelphia 4.30 €
Τυρί κρέμα, γαλοπούλα, ντομάτα, καλαμπόκι, μανιτάρια



Πίνακας Υλικών

Για αψημρές κρέπες, pancakes, τόστ

— ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ —

Γκούντα	0.80 €
Γκούντα καπνιστή	1.00 €
Φέτα	0.80 €
Cheddar	1.00 €
Μανούρι	0.80 €
Philadelphia	0.80 €
Κασεροκροκέτες	1.20 €

— ΛΑΧΑΝΙΚΑ —

Μαρούλι	0.50 €
Ντομάτα	0.50 €
Λιαστή Ντομάτα	0.50 €
Πιπεριά	0.50 €
Καλαμπόκι	0.50 €
Μανιτάρι	0.50 €
Αγγούρι	0.50 €
Ρόκα	0.50 €
Ελιά	0.50 €
Κρεμμύδι	0.30 €

— ΔΙΑΦΟΡΑ —

Αυγό	0.60 €
Τόνος	1.40 €
Πατατάκι	0.50 €

— ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ —

Ζαμπόν	0.80 €
Πάριζα	0.80 €
Μπριζόλα Καπνιστή	1.20 €
Μορταδέλα	1.00 €
Γαλοπούλα	
Καπνιστή Φιλέτο	1.10 €
Σαλάμι αέρος	1.20 €
Μπέκον	1.00 €
Κοτόπουλο Φιλέτο	1.20 €

— ΣΑΛΑΤΕΣ —

Μαγιονέζα	0.60 €
Σως Μουστάρδας	0.60 €
Σως Γιαουρτιού	0.60 €
Χτυπητή	0.60 €
Ρώσικη	0.60 €
Ουγγαρέζα	0.60 €
Caesar's Sauce	0.60 €



Πίνακας Υλικών

Για γλυκές κρέπες, βάφλες, pancakes, παγωτά

Φύλλο κρέπας: 1.20 €, Βάση Βάφλης 3 τεμάχια: 3.50 €

ΠΡΑΛΙΝΕΣ

Λευκή	1.00 €
Σοκολάτα	1.00 €
Φραουλά	1.00 €
Καραμέλα	1.00 €
Μπουένο	1.20 €
Μερέντα	1.20 €
Φυστικοβούτυρο	1.00 €

ΜΠΙΣΚΟΤΑ

Πτί Μπέρ	0.50 €
Oreo	0.80 €

TOPPINGS

Σαντιγί	0.50 €
Smarties	0.50 €
Πουράκια	0.50 €
Τρούφα	0.50 €
Σταγόνες	
Σοκολάτας	0.50 €
Μπαλίτσες	
Δημητριακών	0.50 €

ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ

Φράουλα	1.00 €
Πορτοκάλι	1.00 €
Βερίκοκο	1.00 €
Κεράσι	1.00 €

ΣΙΡΟΠΙΑ

Σοκολάτα	0.50 €
Φράουλα	0.50 €
Καραμέλα	0.50 €
Βύσσινο	0.50 €
Σφενδάμου	1.50 €
Μέλι	1.00 €

ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

Αμύγδαλο	0.70 €
Φουντούκι	0.70 €
Καρύδι	0.70 €
Φιστίκι	0.70 €

ΓΕΥΣΕΙΣ ΠΑΓΩΤΟΥ

Φράουλα	1.20 €
Βανίλια	1.20 €
Σοκολάτα	1.20 €
Μπανάνα	1.20 €
Λεμόνι	1.20 €
Τσιχλόφουσκα	1.20 €
Στρατσιατέλα	1.20 €

ΦΡΟΥΤΑ

Μπανάνα	1.00 €
Φράουλα	1.00 €
Μήλο	1.00 €
Βύσσινο	1.00 €



Pancakes

Pancakes ή τηγανίτες, το αρώτο, γευστικό και ενεργειακό πρωινό που λατρεύεται σε όλο τον κόσμο. Απολαύστε μια από τις έτοιμες γευστικές προτάσεις μας με 3 τεμάχια στη μερίδα ή δημιουργήστε τους δικούς σας συνδυασμούς από τον πίνακα υλικών.

Γλυκά

1. **Maple 6.00 €**
Σιρόπι σφενδάμου, μπανάνα ή φρούτα του δάσους
2. **Cinnamon 6.50€**
Λευκή πραλίνα, τριμμένο φουντούκι, μήλο, κανέλα, σιρόπι καραμέλα
3. **Blanc Noir 5.00 €**
Πραλίνα σοκολάτα, πραλίνα λευκή, τριμμένο Oreo
4. **Fort Miel (φορτ μιελί) 7.00€**
Μέλι, καρύδι τριμμένο, μπανάνα, κανέλα, σαντιγί
5. **American 5.00 €**
Φιστικοβούτυρο, σταγόνες σοκολάτας
6. **Black Forest 6.00 €**
Λευκή πραλίνα, γλυκό του κουταβιού βύσσινο, σιρόπι σοκολάτας
7. **Caramel 5.50 €**
Πραλίνα καραμέλα, τριμμένο μπισκότο, σιρόπι βύσσινο
8. **Jam 5.50 €**
Μαρμελάδα φράουλα ή πορτοκάλι ή βερίκοκο ή κέρασι, παγωτό

Αλημυρά

1. **Americano 5.00 €**
Μπέικον, cheddar, σως σεφ
2. **Ποσέ 6.50 €**
Αυγό ποσέ, γκούντα, μπέικον, τριμμένη φέτα
3. **Λαχανικών 6.50 €**
Γκούντα, ντομάτα, μανιτάρια, πιπεριά, καλαμπόκι, σως μουστάρδας με γαρνιτούρα mix πράσινων λαχανικών



Βάφλες

Μοναδικές, αφράτες, φρεσκοψημένες, εστράγγιλες βάφλες ή 10 βερλινοποιήτσες σε σουσγώνιστους σιμιθδαμούς γεύσεων. Μπορείτε επίσης να απολαύσετε τη βάρφα σας με υλικά της επιλογής σας από τον πίνακα υλικών.

Βάφλες

- 1. Κλασική 5.00 €**
Πραλίνα σοκολάτα, καρύδι ή αμύγδαλο ή φουντούι τριμμένο
- 2. Fresh 6.00 €**
Πραλίνα σοκολάτα, μπανάνα ή φράουλα, σιρόπι σοκολάτα, σαντιγί
- 3. Μιέλι 7.00 €**
Μέλι, τριμμένο καρύδι, κανέλα, μήλο, παγωτό βανίλια
- 4. Cheesecake 6.50 €**
Λευκή πραλίνα, τριμμένο μπισκότο, παγωτό φράουλα, σιρόπι φράουλα
- 5. Junior 6.50 €**
Merenda, smarties, πουράκια, παγωτό τσιχλόφουσακ
- 6. Blanc noir 7.00 €**
Λευκή πραλίνα, σοκολάτα πραλίνα, παγωτό στρατασιτέλα, πουράκια
- 7. Black Forest 7.00 €**
Κρέμα πατισερί, βύσσινα, τριμμένη σοκολάτα, παγωτό βανίλια
- 8. Choco banana 7.50 €**
Λευκή πραλίνα, παγωτό σοκολάτα, παγωτό μπανάνα, μπανάνα φρούτα, σιρόπι σοκολάτα
- 9. Βάφλα Σουζέτ 5.50 €**
Μαρμελάδα πορτοκάλι, Grand Marnie, παγωτό βανίλια



Παγωτό/Lunch Break

Απολαύστε τις αγαπημένες σας γεύσεις σε ένα από τα μοναδικά παγωτά μας ή σε μπιφτί με toppings από τον πλούσιο πάνα υλικών.

Γεύσεις

Φράουλα, σοκολάτα, βανίλια, μπανάνα, λεμόνι, στρατσιατέλα, τσιχλόφουσα (1.20 η μπάλα)

Χωνάκια παγωτού

Vanilla Waffle 0.3
Red Velvet 0.50
Choco 0.50
Black Graphite 0.50



Σαλάτες

1. Σεφ 5.00
Μαρούλι, αγγούρι, ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, γκούντα, αυγό, σος σεφ
2. Μεξικάνικη 5.00
Μαρούλι, καλαμπόκι, κόκκινα φασόλια, πιπεριά, τόνος
3. Caesars 5.00
Μαρούλι, κρουτόν, ντομάτα, φρέσκο κοτόπουλο, παρμεζάνα, σος Caesars
4. Fresh 5.00
Μίχ πράσινων λαχανικών, αγγούρι, καρότο, dressing βιολιάκινο



Club sandwich

Γαλοπούλα, ζαμπόν, μπέικον, γκούντα, cheddar, μαρούλι, ντομάτα, σος μουστάρδας, πατάτες τηγανιτές 5.50



Ποτά / Αναψυκτικά
Φυσιικοί Χυμοί

Ποτά

CHIVAS REGAL	6.00 €
JACK DANIEL'S	6.00 €
JOHNNIE WALKER BLACK	6.00 €
HAIG	5.00 €
ABSOLUT	5.00 €
GORDONS	5.00 €
AMSTEL 330ml	3.50 €
FISCHER 330ml	3.50 €
HEINEKEN 330ml	3.50 €
ΜΗΛΟΚΛΕΦΤΗΣ ΜΗΛΙΤΗΣ 330ml	3.50 €
SOL 330ml	3.50 €
ΑΛΦΑ 330ML	3.50 €

Κρασιά

Λευκό (ποτήρι)	4.00 €
Ροζέ (ποτήρι)	4.00 €
Κόκκινο (ποτήρι)	4.00 €

Κρασί φιάλη + Πιατέλα αθλητικών - τυριών

Λευκό	16.00 €
Ροζέ	18.00 €
Κόκκινο	25.00 €

Αναψυκτικά (πακέτο/ σαθόνι)

Coca cola	1.30/ 2.50 €
Coca cola light	1.30/ 2.50 €
Coca cola zero	1.30/ 2.50 €
Fanda λεμόνι	1.30/ 2.50 €
Fanda πορτοκάλι	1.30/ 2.50 €
Σόδα Schweppes	1.30/ 2.50 €
Κρύο τσάι λεμόνι	1.50/ 3.00 €
Κρύο τσάι ροδάκινο	1.50/ 3.50 €

Νερό 0.5ml	0.50 €
Νερό 1.50ml	1.00 €

Φυσιικοί χυμοί

1. Φρεσκοστυμμένος χυμός πορτοκάλι 2.50/4.00 €
2. Σπιτική λεμονάδα 2.50/4.00 €
3. Σπιτική λεμονάδα με προσθήκη ανθρακούχου νερού 2.50/4.00 €
4. Σπιτική βυσσινάδα 2.50/4.00 €
5. Σπιτική βυσσινάδα με προσθήκη ανθρακούχου νερού 2.50/4.00 €

