

ΣΑΛΑΤΕΣ ...



✓ ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΙ 5€

Φρέσκο σπανάκι, μανιτάρια, μήλο, φρέσκο τυρί, ντοματίνια, ηλιόσποροι και σως βασιλικού και κανέλας

✓ ΣΑΛΑΤΑ ΒΑΛΕΝΘΙΑ 5€

Μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι, αυγό, ελιές, τόνο και σως πορτοκαλιού

ΖΕΣΤΟ ΣΑΛΑΤΑ 5€

Πράσινη σαλάτα με κατσικίσιο τυρί, τσιγαρισμένο μπέικον, φιστίκια και σως μελιού

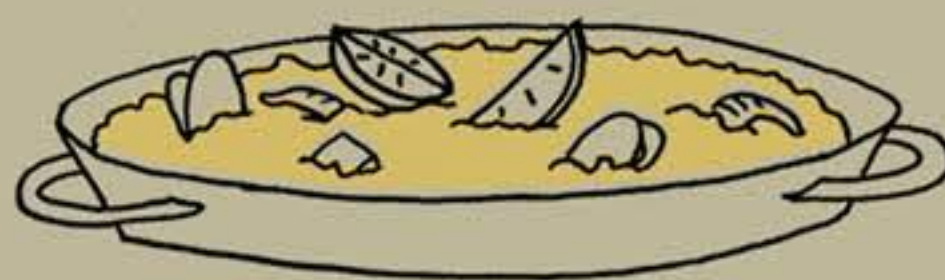
ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 5€

Μαρούλι, ρόκα, ντοματίνια, κοτόπουλο, κρουτόν, παρμεζάνα και βινεγκρέτ μουστάρδας μελιού

ΡΟΡΕΥΕ ΣΑΛΑΤΑ 5€

Σπανάκι, γλυκό λάχανο, ρόδι, καρύδια, σάλτσα τυριού με μέλι και μουστάρδα

ΠΑΞΙΑγια 2 άτομα



ΠΑΞΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΛΕΝΘΙΑ 12€

με κοτόπουλο και λαχανικά

ΠΑΞΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ 14€

με καλαμάρια, γαρίδες και μύδια

✓ ΠΑΞΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10€

με μίζ λαχανικά

FIDEUA 14€

Φιδές με καλαμάρια, γαρίδες και μύδια

TAPAS...



ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΟΜΕΛΕΤΑ 3,5€

με πατάτες και κρεμμύδια και μαγιονέζα

✓ ΡΑΤΑΤΑΣ BRAVAS 3,5€

με την παραδοσιακή συνταγή σως bravas της οικογένειας Luque. Βαλένθια

ΜΠΡΟΥΣΚΕΤΕΣ ΚΑΒΟΥΡΙ 3,5€

πάστα καβούρια με μαγιονέζα

✓ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΩΤΕ 4€

λάχανο, φασόλια, καρότο, κόκκινο ππέρι, μανιτάρια

✓ ΤΣΙΠΣ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ 4,5€

με σως σόγιας και μελιού

✓ ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ 5€

ρύζι, βρώμη, φακές και λαχανικά συνοδευόμενα με πατάτας και σως γλυκιάς ντομάτας και κάππαρης

ΚΡΟΚΕΤΕΣ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 4,5€

πράσα και μανιτάρια κροκέτες με σάλτσα παντζαρι

ΚΡΟΚΕΤΕΣ ΧΑΜΟΝ-ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 4,5€

με πάστα ελιάς

ΚΡΟΚΕΤΕΣ ΤΥΡΙ 4,5€

Ένταμ, μοτσαρέλα και παρμεζάνα

✓ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ "AL AJILLO" 4€

Φλαμπέ με απαλή σως σκόρδου και μαϊντανού

ΧΑΜΟΝ Α ΛΑ ΚΑΤΑΛΑΝΑ 4€

Χωριάτικο ψωμί με ντομάτα, ελαιόλαδο και χαμόν

ΣΠΑΣΜΕΝΑ ΑΥΓΑ ΜΕ ΧΑΜΟΝ 4,5€

βάση από πατάτες με αυγά και χαμόν Μαδρίτη

ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 5€

με ντοματίνια, κόκκινο ππέρι, κρεμμύδι και μανιτάρια

LAGRIMAS DE POLLO 5€

Κοτόπουλο μαριναρισμένο και παναρισμένο με σως μουστάρδας και μελιού. Σεβίλλη

ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ΚΟΤΑ ΣΧΑΡΑΣ 5€

Φιλέτο κοτόπουλο μαριναρισμένο με λεμόνι και σάλτσα σκόρδου



PINCHO MORUNO 5€

σουβλάκι με μαριναρισμένο χοιρινό συνοδευόμενο με λαχανικά στη σχάρα

ΧΟΙΡΙΝΟ "AL AJILLO" 5€

με σκόρδο και λευκό κρασί



FLAMENQUÍN CORDOBÉS 5€

ρολό χοιρινού, γεμιστό με χαμόν, κασέρι και πράσινη πιπεριά Ανδαλουσία

ΜΠΡΟΥΣΚΕΤΕΣ ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ 5,5€

χωριάτικο ψωμί, ρόκα, μπέικον, χοιρινό φιλέτο, τυρί, μοτσαρέλα με σάλτσα μπράβα

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΜΕ ΜΑΥΡΟ ΠΙΠΕΡΙ 5,5€

ψαρονέφρι χοιρινό φιλέτο με κρέμα γάλακτος και ππέρι

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 5€

χοιρινό και βοδινό κρέας με σάλτσα αμυγδάλου

CHORIZO ΚΡΑΣΙΟΥ 5€

Ισπανικό λουκάνικο... πικάντικο



PIRULETAS "la enye" 4,5€

ξυλάκια με χουρμά και μπέικον & με κατσικίσιο τυρί και μαρμελάδα

ΣΗΜΕΡΑ ...



Μπορούμε να φτιάξουμε paellas για 4 ή και περισσότερα άτομα, αρκεί να μας το ζητήσετε.



Ρωτήστε για vegan επιλογές. Μπορούμε να προσαρμόσουμε το πιάτο της αρεσκείας σας.

ΠΟΤΑ ...

ΣΑΝΓΚΡΙΑ ΛΕΥΚΗ SANGRIA ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΝΕΡΟ ΤΗΣ ΒΑΛΕΝΘΙΑ



ΚΡΑΣΙΑ

Λευκό	2€	4€	8€
Κόκκινο	2€	4€	8€
Ημίγλυκος	2€	4€	8€



PORRÓN

Ρακί	125ml	3.5€	250ml	6€
Τσίπουρο με	4€		7€	
Ρακόμελο	4€		7€	

ΜΠΥΡΕΣ



Clara	(33cl)	2.5€
μπύρα με λεμονάδα	(50cl)	3.5€

FIX (50cl) 3€

Alpha (50cl) 3€

Kaiser (50cl) 3.5€

Estrella Barcelona (33cl) 3.5€

Ισπανική λάγκερ

Corona (33cl) 4€

Μεξικάνικα Ξέτρα

Desperados (33cl) 4.5€

Γαλλική με τεκίλα

Estrella Daura (33cl) 3.5€

Χωρίς γλουτένη

Amstell free (50cl) 3€

Χωρίς αλκοόλ

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

(Coca-cola, Fanta, Sprite, σόδα...)

COCKTAILS

Mojito

Ρούμι, λάιμ και δυόσμος

Caipirinha

Cachaça και λάιμ

Gin&Tonic

Τζιν με τόνικ

Margarita

Τεκίλα, Triple Sec και λεμόνι

Daiquiri

Ρούμι, λεμόνι και σιρόπι φράουλας

Piña colada

Ρούμι, καρύδα και ανανά

Mai-Tai

Ρούμι, λικέρ πορτοκάλι, λάιμ

και σιρόπι καραμέλας

Combinados

Ρούμι, ουίσκι, βότκα, τζιν ...



ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ

www.facebook.com/laenyebars
telf: (+30) 694 863 3202
laenyebars@gmail.com

